CASTELNAUDARY TOURISME

Le Pays du Cassoulet

LE CANAL DU MIDI

LA ROUTE DU CASSOULET

DES IDÉES DE CIRCUITS & INCONTOURNABLES

C'est les vacances !

Et pour en profiter au maximum, avoir tous les bons plans, un seul geste : passer à l'Office de Tourisme ! Vous serez accueilli par notre équipe qui saura vous conseiller sur le patrimoine à découvrir, les activités à faire et de nombreuses autres informations.
L'Office est en plein centre ville, place de la République à Castelnaudary.

AU MENU

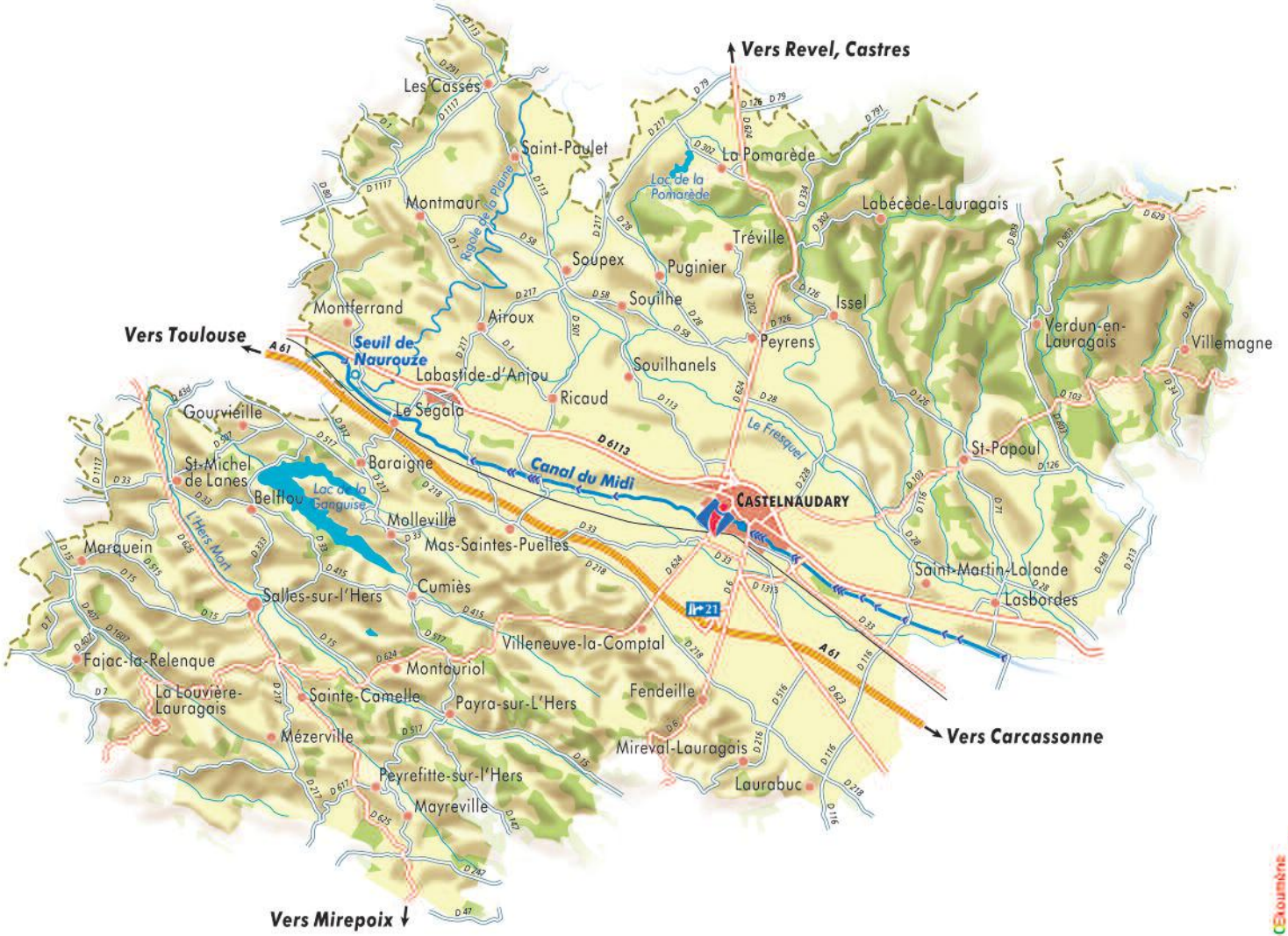
Le Pays du Cassoulet	1
Le Canal du Midi	3
La Route du Cassoulet	7
La Recette du Cassoulet	12
Rendez-vous	14
Bouger	15
Patrimoine	20
Idées circuits	28
Producteurs, boutiques et spécialités	31
Office de Tourisme	34

www.castelnaudary-tourisme.com | +33 4 6823 0573
Suivez nous sur :

LE PAYS DU CASSOULET

Entre Carcassonne et Toulouse, nous sommes au Pays du Cassoulet et Castelnaudary en est la Capitale.
Ici, producteurs fermiers, conserveurs, restaurateurs et associations se mettent en 4 pour organiser chaque année la Fête du Cassoulet : une manifestation gastronomique et festive incontournable dans tout le Sud Ouest.
C'est aussi ici que le Canal du Midi, Patrimoine Mondial de l'Unesco, vous conduira d'écluse en écluse, depuis le Grand Bassin de Castelnaudary avec ses 7 hectares, jusqu'à la ligne de partage des eaux au Seuil de Naurouze et la Rigole, pièce maîtresse de l'alimentation en eau du Canal.

Nous vous souhaitons un agréable séjour !


Vers Revel, Castres
Les Cassés
Saint-Paulet
La Pomarède
Lac de la Pomarède
Labécède-Lauragais
Montmaur
Rigole de la Plaine
Tréville
Soupex
Puginier
Issel
Montferrand
Airoux
Souilhe
Verdun-en-Lauragais
Villemagne
Vers Toulouse
A 61
Seuil de Naurouze
Peyrens
Labastide-d'Anjou
Souilhanels
Ricaud
Le Segala
Le Fresquel
D 6113
Canal du Midi
St-Papoul
Gourvieille
St-Michel de Lanes
Baraigne
Lac de la Ganguise
Belflou
CASTELNAUDARY
Molleville
Mas-Saintes-Puelles
Marquein
L'Hers Mort
Saint-Martin-Lalande
Lasbordes
Salles-sur-l'Hers
Cumiès
Villeneuve-la-Comptal
Fajac-la-Relenque
Montauriol
La Louvière-Lauragais
Sainte-Camelle
Payra-sur-L'Hers
Fendeille
Vers Carcassonne
Mézerville
Mireval-Lauragais
Peyrefitte-sur-l'Hers
Laurabuc
Mayreville
Vers Mirepoix

LE CANAL DU MIDI

PATRIMOINE MONDIAL DE L'U.N.E.S.C.O.

Le Canal du Midi, c'est une des œuvres majeures du XVII° siècle.
Plusieurs façons de le découvrir : à pied, à vélo ou encore en bateau.
A quelques kilomètres se trouve le Seuil de Naurouze où les eaux venant de la Montagne Noire vont donner naissance au Canal.
A Castelnaudary, marchez le long du Port et regardez les façades des anciens hangars à céréales, allez jusqu'au Grand Bassin et profitez de la vue exceptionnelle.

LE GRAND BASSIN

Entre le port et les 4 écluses Saint-Roch, le Grand Bassin s'étend sur près de 7 hectares.
C'est ici que le Canal du Midi a été inauguré le 19 mai 1681, ouvrant officiellement cette voie d'eau à la navigation.
Autour du bassin se trouvaient magasins de séchage du bois, cordeliers, bateliers, radoubs pour la réparation des barques.
Aujourd'hui, le tour du Grand Bassin reste un lieu de promenade privilégié.

LE GRAND BASSIN

LES QUATRE ÉCLUSES

LES QUATRE ÉCLUSES

L'écluse quadruple de Saint-Roch, datée de 1678, permet de franchir un dénivelé de près de 10 mètres.
L'écluse tire son nom de la chapelle Saint-Roch construite au XVI^{e} siècle par la confrérie de Saint-Roch chargée de soigner les lépreux à cet endroit hors des murs de la ville.

LE PORT SÉGALA

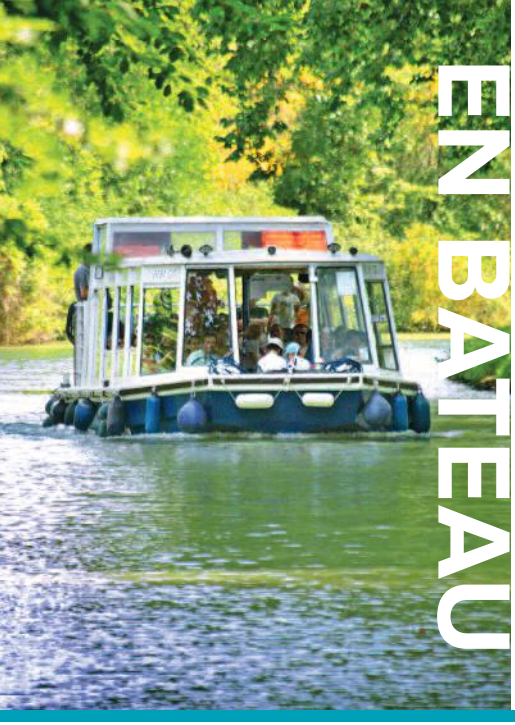
Le hameau du Ségala à Labastide d'Anjou est fondé au moment de la réalisation du Canal du Midi. Installez-vous au bord de l'eau à la terrasse du restaurant le "Relais de Riquet".
Ce charmant petit port est le premier endroit où l'on peut s'arrêter après avoir passé le point de partage des eaux en venant de Toulouse.

PORT SÉGALA

LE SEUIL NAUROUZE

LE SEUIL DE NAUROUZE

La Rigole de la Plaine achemine l'eau depuis la Montagne Noire jusqu'au point de partage des eaux, le fameux Seuil de Naurouze.
Elle fait le tour du bassin octogonal pour arriver au point le plus élevé de l'ensemble du tracé du canal.
C'est à ce point précis que l'eau se divise en deux pour aller naturellement soit vers l'Atlantique, soit vers la Méditerranée.



BALADE EN BATEAU

Le bateau Saint-Roch vous propose des balades avec commentaires historiques de 1 ou 2 h, pour découvrir le canal en douceur. Pour les aventuriers, des gabarots (petits bateaux à moteur) les amèneront où ils voudront.

SAINT-ROCH
20, quai du Port - 11400 CASTELNAUDARY
06 62 03 49 40

LOCATION DE BATEAU

La compagnie LE BOAT est basée au Grand Bassin.

LE BOAT
Quai du Canelot - 1 1400 CASTELNAUDARY
04 68 94 52 94

La Compagnie FRANCE FLUVIALE dispose d'emplacements privilégiés au Port Passerelle de Castelnaudary.
FRANCE FLUVIALE - 03 86 81 54 55

À VÉLO

LOCATION SÉVERAC vous propose d'avril à octobre de nombreuses locations pour petits et grands.
Seuil de Naurouze - 1 1320 MONTFERRAND
06 88 28 64 44

LA ROUE QUI TOURNE est une association qui loue et propose la réparation de vélos.
44, av. Pierre-Paul Riquet
1 1400 CASTELNAUDARY
07 68 13 87 23

Faire du vélo sur le Canal du Midi c'est possible en VTT ou VTC.
Équipez-vous et partez sur le chemin de halage en terre battue et profitez du paysage.
Castelnaudary Tourisme dispose de brochures et cartes très utiles pour préparer vos étapes. Venez les retirer gratuitement à l'accueil.

LA ROUTE DU CASSOULET

RENCONTRER LES PRODUCTEURS

La Route du Cassoulet de Castelnaudary vous invite à aller à la rencontre des producteurs et éleveurs qui mettent tout leur savoir-faire et leur passion à la réalisation des ingrédients incontournables de notre célèbre Cassoulet.

Et pour ceux qui se le demandent encore :

Oui ! Castelnaudary est la Capitale Mondiale du Cassoulet !

POTIERS

LES POTIERS

POTERIE NOT
Ecluse de la Méditerranée
1 1400 MAS-SAINTES-PUELLES
04 68 23 17 01

L'ATELIER DE LA POTERIE
57, Allée du Cassieu
1 1400 CASTELNAUDARY
04 68 23 58 21

LANGUEDOC CÉRAMIQUE
55, route du Ségala
1 1320 MONTFERRAND
04 68 60 15 56

LE HARICOT DE CASTELNAUDARY : LE LINGOT

SCEA BORDEVIEILLE
Lieu-dit Bordevieille
11400 VILLENEUVE-LA-COMPTAL
06 89 99 81 80

SCEA CAUHOPÉ
La Souque
11150 PEXIORA
06 86 71 56 54

EARL PETIT COLLÈGE
Résidence Le Petit Collège
1 1400 CASTELNAUDARY
04 68 23 22 77 - 06 08 52 10 21

EARL VIALETTE
Domaine de la Mangounière
1 1400 CASTELNAUDARY
04 68 23 54 59 - 06 09 24 52 48

LES JARDINS DE VAISSIÈRES
11150 VILLASAVARY
04 68 24 44 98 - 06 81 06 37 68
06 08 80 75 07

EARL FOUNT DEL PRAT
La Fount del Prat
1 1400 SAINT-MARTIN-LALANDE
04 68 94 91 61 - 06 07 42 88 56

EARL DE LA FONTBOURG
La Fontbourg
1 1270 LAURAC
04 68 24 79 28 - 06 72 79 99 46

LINGOT

LES VINS

LES VINS :
LE CABARDÈS

CHÂTEAU SESQUIÈRES
Domaine des Sesquières
11170 ALZONNE
04 68 76 00 12 - 06 08 45 96 83

VIGNERONS DU TRIANGLE D'OR
Rue Joliot Curie
11600 CONQUES-SUR-ORBIEL
04 68 77 12 90

CHÂTEAU DE PENNAUTIER
La Métairie Basse
11610 PENNAUTIIER
04 68 25 63 48

DOMAINE VENTENAC
4, rue des Jardins
11610 VENTENAC-CABARDÈS
04 68 24 93 42

LE MALEPÈRE

DOMAINE LE FORT
Le Fort
11290 MONTRÉAL
04 68 76 20 1 1 - 06 81 03 02 16

DOMAINE DE COINTES
11290 ROULLENS
04 68 26 81 05
06 64 95 32 45

CAVE DU RAZÈS
Route Départementale 623
11240 ROUTIER
04 68 69 39 15

DOMAINE DE MATIBAT
11300 SAINT-MARTIN-DE-VILLEREGLAN
04 68 31 15 52 - 06 85 17 75 09

CHÂTEAU GUILHEM
1, boulevard du Château
11300 MALVIÈS
04 68 31 14 41 - 06 83 88 98 23

CAVE DE LA MALEPÈRE
Avenue des Vignerons
11290 ARZENS
04 68 76 71 76

LES RESTAURANTS

LE CLOS FLEURI
134, av. Monseigneur de Langle
11400 CASTELNAUDARY
04 68 94 01 20

CENTRE ET LAURAGAIS
31, cours de la République
11400 CASTELNAUDARY
04 68 23 25 95

LE TIROU
90, av. Monseigneur de Langle
11400 CASTELNAUDARY
04 68 94 15 95

HÔTEL DE FRANCE
2, avenue Frédéric Mistral
11400 CASTELNAUDARY
04 68 23 10 18

MAISON DU CASSOULET
24, cours de la République
11400 CASTELNAUDARY
04 68 23 27 23

LA CALÈCHE
1, rue de la Croix
11400 PEYRENS
04 68 60 40 13

HOSTELLERIE ÉTIENNE
1, chemin Saint-Jammes
11320 LABASTIDE D'ANJOU
04 68 60 10 08

LE BOUT DU MONDE
Ferme de Rhodes
11400 VERDUN EN LAURAGAIS
04 68 94 95 96

LA BERGERIE
Allée de Pech Marie
11600 ARAGON
04 68 26 10 65

LA TABLE CATHARE
Route de Mirepoix
11270 FANJEAUX
04 68 24 62 46

LA DINÉE
Aire de Port Lauragais
31290 AVIGNONET-LAURAGAIS
05 61 27 14 50

LE DOMINICAIN
14, avenue du Lauragais
11290 MONTRÉAL
04 68 76 31 10 - 06 12 77 41 01

AUX DEUX ACACIAS
23, route départementale 6113
11150 VILLEPINTE
04 68 94 24 67

LES CONSERVEURS

AUDARY
Rue Henri Becquerel
11400 CASTELNAUDARY
04 68 94 45 80

LE LINGODOC
Avenue Frédéric Passy
11400 CASTELNAUDARY
04 68 94 01 74

MAISON ESCOURROU
9, rue J.B Perrin
04 68 23 16 88
65, rue de Dunkerque
04 68 23 13 93
11400 CASTELNAUDARY

FERME DU PAYS D'OC
36-38, Cours de la République
11400 CASTELNAUDARY
04 68 23 56 12

HÔTEL DE FRANCE
2, avenue Frédéric Mistral
11400 CASTELNAUDARY
04 68 23 10 18

MAISON ESCUDIER
11 rue de Dunkerque
11400 CASTELNAUDARY
04 68 23 12 79

FERME AUX CANARDS

GAEC DE BÉRENGOU
1 1410 MÉZERVILLE
04 68 60 35 96 - 06 62 93 75 53

Appelez-les pour réserver votre venue

LE CASSOULET

LA VÉRITABLE RECETTE

PAR LA GRANDE CONFRÉRIE DU CASSOULET

Ingrédients pour 4 personnes :
- 350 à 400 g de haricots de Castelnaudary
- 2 cuisses de canard ou d'oie confites, coupées en deux.
- 4 morceaux de 80 g de saucisse pur porc dite "de Toulouse".
- 4 morceaux de 50 g de viande de porc pris dans le jarret, l'épaule ou la poitrine
- 250 g de couenne de porc dont la moitié sera utilisée après cuisson pour le montage du cassoulet
- un peu de lard salé
- 1 carcasse de volaille ou quelques os de porc
- des oignons et des carottes.

LA RECETTE

La veille : faire tremper les haricots secs une nuit dans l'eau froide.

Le lendemain : vider cette eau, mettre les haricots dans une casserole avec trois litres d'eau froide et porter à ébullition pendant 5 minutes. Eteindre le feu, vider l'eau et réserver les haricots. Procéder à la préparation du bouillon avec à nouveau 3 litres d'eau (non calcaire et de Castelnaudary si possible), les couennes coupées en larges lanières, une carcasse de volaille si on l'a ou quelques os de porc et, selon votre goût, un peu d'oignons et de carottes. Saler et poivrer (généreusement). Cuire ce bouillon pendant une heure puis filtrer le bouillon et récupérer les couennes. Dans ce bouillon filtré mettre les haricots à cuire jusqu'à ce que ceux-ci soient souples mais restent bien entiers. Pour cela il faut environ une heure d'ébullition.

Pendant la cuisson des haricots, préparation des viandes : dans une grande poêle sauteuse faire dégraisser les morceaux de confit à feu doux puis les réserver. Dans la graisse restante faire rissoler les saucisses de Toulouse puis les réserver. Faire rissoler les morceaux de porc qui doivent être bien dorés et les réserver avec les autres viandes. Egoutter les haricots et conserver le bouillon au chaud. Ajouter aux haricots quelques gousses d'ail et le double en poids de lard salé broyés ensemble.

Montage du Cassoulet : pour cela on utilisera le plat creux en terre cuite "lo cassolo" (aujourd'hui "la cassole") et qui a donné son nom au cassoulet, ou à défaut un plat assez creux en terre cuite allant au four. Tapisser le fond de la cassole avec des morceaux de couenne, ajouter environ un tiers des haricots, disposer les viandes et par dessus verser le reste des haricots. Disposer les saucisses en les enfonçant dans les haricots, le dessus des saucisses devant rester apparent. Compléter la cassole en versant le bouillon chaud qui doit juste couvrir les haricots. Poivrer au moulin en surface et ajouter une cuillère à soupe de la graisse de canard ayant servi à rissoler les viandes.

Cuisson : Mettre au four à 150°/160° (Thermostat 5 ou 6) et laisser cuire deux à trois heures. Pendant la cuisson il se formera sur le dessus de la cassole une croûte marron dorée qu' il faudra enfoncer à plusieurs reprises (les anciens disaient 7 fois).
Quand le dessus des haricots commence à sécher on ajoutera quelques cuillères de bouillon.

TRÈS IMPORTANT ! Le cassoulet se sert bouillonnant dans sa cassole. Servez-le délicatement sans le remuer, il n'en sera que meilleur et n'hésitez pas à en reprendre.
C'est un plat qui vous emportera au paradis de la gastronomie populaire !!!

LA FÊTE DU CASSOULET

C'est LE rendez-vous incontournable de la région !
Concerts gratuits en tous genres, animations nautiques sur le Canal du Midi, marché gourmand, défilé des confréries amies, corso fleuri, repas Cassoulet servis et dégustés dans toute la ville, course pédestre pour les enfants et bien plus encore....
Demandez-le programme
http://www.fete-du-cassoulet.com/

LA FÊTE DU CASSOULET

STAGE CUISINE

APPRENEZ À CUISINER UN CASSOULET AVEC UN CHEF

Nous organisons à la demande des stages de cuisine pour 3 à 6 personnes, d'une durée d'environ 3 heures.

Pensez au Bon Cadeau !

ON S'ÉTAIT DIT RENDEZ-VOUS...

MARCHÉ AUX TRUFFES
Mi-février

FESTIVAL DU FILM BRITANNIQUE
Mars

FÊTE DE CAMERONE
Fin avril /debut mai

DE FERME EN FERME
Mi-mai

LES MÉDIÉVALES D'ISSEL
Dimanche de Pentecôte

LA RANDO DE LA PIÈGE
Fin juin

LES APÉROS D'ÉTÉ
En été, les dimanches matins à l'Office de Tourisme de Castelnaudary.

LES MARCHÉS NOCTURNES
Jeudis de juillet et août
de 18h30 à 23h
Castelnaudary et villages alentours

FEU D'ARTIFICE
et Fête Nationale
13 juillet à Castelnaudary
au Grand Bassin

FESTIVAL RIRE & PATRIMOINE
Mi-août à Saint Papoul

FÊTE DU CASSOULET
Fin août

FESTIVAL DE LA CARICATURE
Fin novembre

FOIRE AU GRAS
Le premier dimanche de décembre
à Castelnaudary

ILLUMINATIONS DES BATEAUX
Fin décembre à Castelnaudary

Nous pouvons vous envoyer par mail le programme des animations tous les mois sur simple demande.

BOUGER

ENVIE DE SE DÉFOULER, GALOPER OU S'ENVOLER ?

AUDE ESCAPADES

Randonnées aquatiques, canyoning, escalade, via ferrata/aventure rallye orientation, marche nordique OTOP... pour faire le plein de sensations ! !

Laurence COMBES
4, lotissement du Moulin à Vent
11400 VERDUN-EN-LAURAGAIS
06 03 50 00 85

ZONE-ÉVASION

Idéal pour vos journées incentive, enterrement de vie de célibataires, anniversaires... pour petits et grands ! Nombreuses activités de loisirs, sportifs et ludiques :
laser game en extérieur, archery game et paintball sportif ou loisirs, parcours sportif et passages d'obstacles, jeux en bois ou encore structures gonflables.

Fabrice - Zone-Évasion
11410 SAINT-MICHEL DE LANÈS
11410 BELFLOU
06 37 99 75 39

ET ENCORE...

BASE NAUTIQUE GANGUISE

De mars à décembre la base nautique propose à la location :
catamaran, dériveur, planche à voile, funboard, paddle, pédalo, canoë.
Vous pouvez aussi prendre des cours de voile et assister à une des nombreuses régates organisées sur le lac.
11400 BELFLOU
04 68 60 35 68

AÉROCLUB JEAN DOUDIES

Baptêmes et vols de la région
Route du Mas Saintes Puelles
11400 CASTELNAUDARY
04 68 23 10 50

APPARAT - VOL À VOILE

Espace musée sur l'histoire de ce centre d'aviation
Aérodrome de la Montagne Noire
11400 LABÉCÈDE-LAURAGAIS
06 28 84 34 63

LES CENTRES ÉQUESTRES

L'ÉTRIER DU LAURAGAIS

707, route du Mas-Saintes-Puelles
11400 CASTELNAUDARY
04 68 23 28 47

LES ÉCURIES DE PÉGASE

Le Bois Haut
11320 MONTMAUR
09 70 35 08 32 - 06 19 84 36 01

CRINIÈRE D'OR

Chemin de la Bretonne n°40
11400 SAINT-MARTIN-LALANDE
06 19 78 19 22 - 04 68 94 84 91

ÉCURIES DU GARRIGAL

11410 SAINTE-CAMELLE
06 37 28 58 78

FERME DE LA JASSE

Ecole Equitation - Ethologique
11400 VERDUN-LAURAGAIS
04 68 94 33 78 - 06 12 72 34 59

CENTRES EQUESTRES

LOISIRS ET CULTURE

LOISIRS ET CULTURE...

ESPACE AQUATIQUE
PIERRE DE COUBERTIN
Avenue Maréchal Leclerc
04 68 23 1 1 23
11400 CASTELNAUDARY

PISCINE MUNICIPALE
11400 VERDUN-LAURAGAIS
04 68 94 21 72

THÉÂTRE SCÈNES DES 3 PONTS
Rue du Général Dejean
11400 CASTELNAUDARY
04 68 94 60 85

CINÉMA VÉO CASTELNAUDARY
3 salles
Espace Tufféry
31, boulevard Lapasset
11400 CASTELNAUDARY
09 71 56 90 98

MÉDIATHÈQUE GEORGES CANGUILHEM
Spectacles, conférences, ateliers, lectures, dvd...
Espace Tuffery
8, rue du Commandant Raynal
11400 CASTELNAUDARY
04 68 94 58 49

BOWLING FAIRPLAY
6 pistes bowling, billards, jeux...
169, avenue Alfred Sauvy
04 68 60 38 52

AVEC LES KIDS

QUELQUES IDÉES POUR LES ENFANTS

FERME DE LA MATARELLE
Promenez-vous au milieu des animaux sur un parc de 3 hectares
11400 LAURABUC
06 83 05 61 40

BATEAU ST ROCH
Balade en bateau promenade ou location de gabarots pour être un capitaine :-)
20, quai du Port
1 1400 CASTELNAUDARY
+33 6 62 03 49 40

GEOCACHING
Rendez-vous sur le site :
https://www.geocaching.com et partez découvrir nos paysages tout en vous amusant !

LES PONEYS DE MYLOU
Une promenade à dos de poney de 30 mn à l'ombre des arbres, le poney est tenu en main par les parents.
981, route de Pexiora
11400 CASTELNAUDARY
06 45 91 51 04

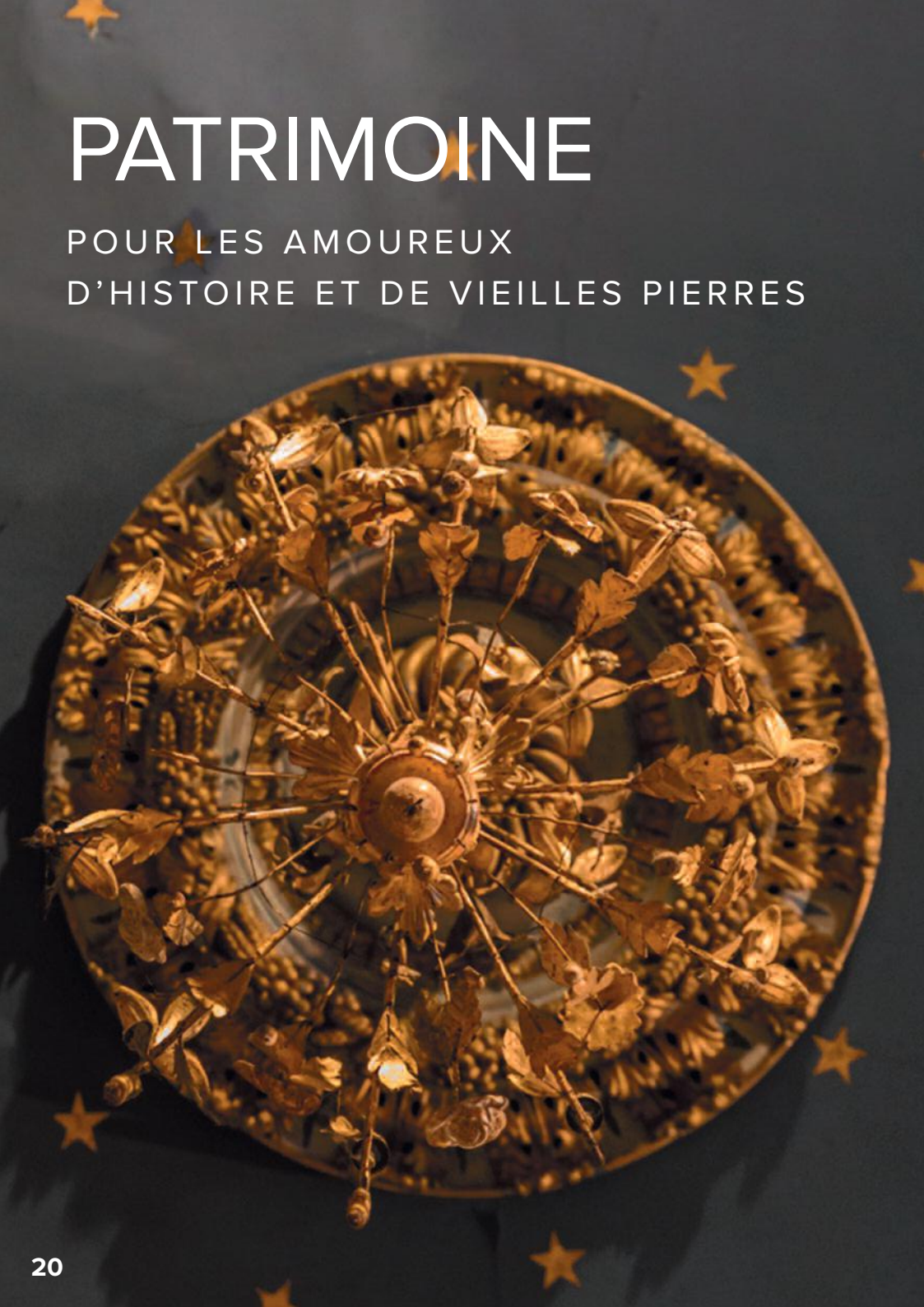
Ouvert d'avril à fin septembre et l'hiver sur réservation

BASE NAUTIQUE DE LA GANGUISE
optimist, pédalo... tous à l'eau !
11410 BELFLOU
04 68 60 35 68

CHASSE AU TRÉSOR
Saint-Papoul ou Castelnaudary
Une carte, une boussole et des indices... en avant pour l'aventure !
En vente à l'Office de Tourisme ou bien à l'Abbaye-Cathédrale de St Papoul.

PATRIMOINE

POUR LES AMOUREUX D'HISTOIRE ET DE VIEILLES PIERRES



LE MOULIN DU CUGAREL

Ce moulin à vent farinier du XVII[e] siècle est l'unique vestige des 32 moulins que comptait la ville au XVII[e] siècle.
Il fonctionna jusqu'en 1921.
Construit en pierre de pays, sa forme tronconique est typique des moulins du Lauragais.

Visites gratuites : Juillet/Août

LE MOULIN DU CUGAREL

LA COLLÉGIALE SAINT-MICHEL

LA COLLÉGIALE SAINT-MICHEL

La Collégiale est un édifice de 60 mètres de long, 20 mètres de large et 25 mètres de haut. Le clocher mesure 50 mètres de haut .
Construite au XIII[e] siècle dans le pur style gothique méridional, c'est en 1318 que le Pape Jean XXII élève l'église paroissiale Saint-Michel au rang de collégiale : un chapitre de chanoines s'y installe et exerce une charge pastorale et administrative pour le diocèse.

Visites gratuites : Juillet/Août

LE PRÉSIDIAL MUSÉE DU LAURAGAIS

En 1554, Catherine de Médicis est Comtesse du Lauragais et fait de Castelnaudary le siège de la sénéchaussée du Comté. Elle fait alors construire le tribunal de justice appelé aussi Présidial. En 1623, Louis XIII fait démolir le château attenant et, au XVIIe siècle, une prison est construite qui fonctionnera jusqu'en 1926. La chapelle recèle deux magnifiques reliquaires-bustes du XVIIIe siècle. Aujourd'hui le Présidial est le Musée du Lauragais et il abrite des expositions.

LE PRÉSIDIAL MUSÉE DU LAURAGAIS

ATELIER DU FER FORGÉ

L'ATELIER DU FER FORGÉ

Depuis la création de l'entreprise en 1924 par Jean Sabaté, quatre générations ont travaillé dans cet atelier de ferronnerie. Aujourd'hui, Jean-Claude et son fils Pierre continuent de perpétuer la tradition familiale.

Atelier du Fer Forgé
136, avenue des Pyrénées
11400 CASTELNAUDARY
04 68 23 02 26

LA POTERIE NOT

Dans cette poterie, vous pourrez visiter le parc où l'argile est extraite, l'atelier des potiers, la salle de séchage et la salle des fours. Attention la poterie est fermée au mois d'août .

Poterie NOT
Ecluse de la Méditerranée
11400 MAS-SAINTES-PUELLES
04 68 23 17 01

POTERIE NOT

LA POTERIE

LA MAISON DE

LA MAISON DE LA POTERIE

L'activité du travail de la terre est présente en Lauragais dès le XIVe siècle.
Dans 2 salles d'exposition sont présentés des moules et des céramiques du XIXe/XXe siècle : pièces culinaires, potières et architecturales, ainsi que des pièces fabriquées par la poterie Not, du diable à la cassole.

Renseignements à l'Office de Tourisme
11400 MAS-SAINTES-PUELLES

MONTFERRAND

Ancien poste de douane à l'époque antique, le village de Montferrand possède encore aujourd'hui les vestiges d'une église paléochrétienne et 52 sarcophages.
Aujourd'hui, depuis le haut du village, on peut profi d'un superbe panorama sur les Pyrénées, voir l'ancien phare de l'aéropostale et les trois églises.

11320 MONTFERRAND

MONTFERRAND

CHÂTEAU DE BELFLOU

CHÂTEAU DE BELFLOU

Le château serait daté du début du XIII[ème] siècle. Du site originel, il a conservé la topographie générale, notamment l'enceinte fossoyée.
Une tour rectangulaire et quelques pans de murs constituent la partie la plus ancienne du château actuel.
Au XIV[e] siècle d'importants travaux sont réalisés par la famille de Fontaynes.
A voir depuis l'extérieur.

Château de Belflou
Avenue du Château
11410 BELFLOU

LE MÉMORIAL DES CASSÈS

Ne manquez pas le Mémorial Cathare, rappelant tous les bûchers du Lauragais, érigé en 2011 en commémoration des 800 ans du bûcher des Cassès.
A voir aussi les stèles discoïdales sculptées dans le village.

11320 LES CASSÈS

MÉMORIAL DES CASSÈS

PIGEONNIER DE MIREVAL

LE PIGEONNIER DE MIREVAL

Récemment restauré, le beau pigeonnier de Mireval (XIX^{e} s.) appartient à la typologie des pigeonniers sur piliers.
Sa fonction principale est utilitaire : l'élevage du pigeon était initialement alimentaire puis ses compétences de grand voyageur revenant fidèlement à son pigeonnier ont bien vite été observées et "le pigeon voyageur" est né !

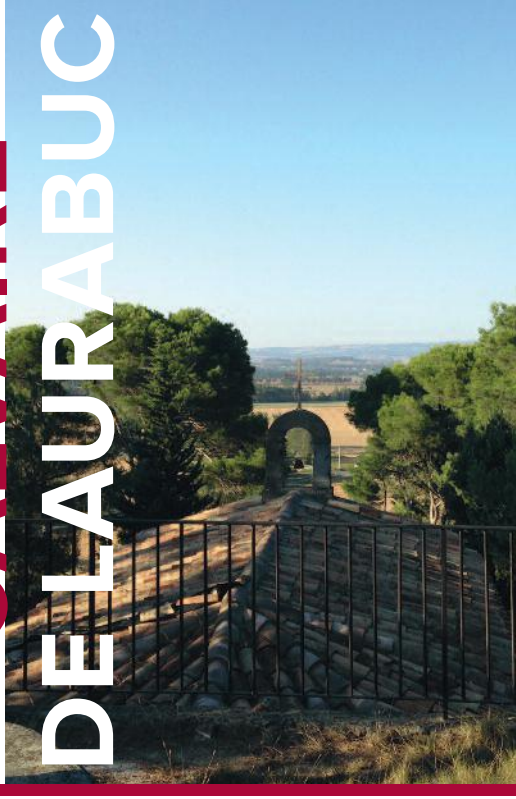
11400 MIREVAL-LAURAGAIS

LE CALVAIRE DE LAURABUC

Suite à l'épidémie de choléra de 1830, les familles du village se sont unies afin de financer cet ouvrage composé de 14 stations du Chemin de Croix.
En haut du calvaire se trouve une chapelle de 1871 accolée de 3 grandes croix.
Aujourd'hui c'est un site très fréquenté pour sa magnifique végétation méditerranéenne avec quelques essences rares qui invitent à la balade...

11400 LAURABUC

CALVAIRE DE LAURABUC



MUSÉE DES MÉTIERS

MUSÉE DES MÉTIERS D'ANTAN

Le musée des métiers et costumes d'antan vous replonge au début du siècle dernier. Vieux outils agricoles, coiffes et costumes d'autrefois côtoient des jouets anciens.
Cet espace d'exposition, créé en 1990 et géré par l'association Patrimoine du village, occupe trois salles à l'étage de la mairie.

11400 LABÉCÈDE LAURAGAIS

ABBAYE CATHÉDRALE SAINT-PAPOUL

DES SCULPTURES DU MAÎTRE DE CABESTANY, UNE ÉGLISE ROMANE AU CHŒUR BAROQUE, UN CLOÎTRE GOTHIQUE

Fondée au VIIIe siècle, l'abbaye bénédictine de Saint-Papoul devient au XIVe siècle le siège d'un évêché, 34 évêques s'y succéderont jusqu'à la révolution. Site du Pays Cathare, elle vous charmera par ses extérieurs : cloître gothique, jardin des simples. L'église romane vous surprendra par son décor intérieur essentiellement baroque : baldaquin, retable, stalles des chanoines, lutrin en bois doré.
L'ancien réfectoire abrite une exposition permanente sur le Maître de Cabestany, sculpteur de la fin du XIIe siècle, dont les œuvres caractéristiques sont visibles en Italie, en France et en Espagne.
Si vous êtes en famille, pensez à demander à l'accueil le livret spécialement conçu pour la visite des plus petits.
Téléchargez les applis *Pays Cathare, le Guide* et *Castrum*, le Jeu pour découvrir en vous amusant tous les secrets de l'abbaye-cathédrale et du département de l'Aude sur votre smartphone.

ABBAYE-CATHÉDRALE DE SAINT PAPOUL
5, Place Monseigneur de Langle - 11400 SAINT-PAPOUL
0468949775 - www.abbaye-saint-papoul.com

IDÉES DE CIRCUITS

CIRCUIT 1 : LES 5 INCONTOURNABLES

1/ VISITER L'ABBAYE-CATHÉDRALE DE SAINT-PAPOUL

Ancienne cathédrale, l'église vous surprendra par son chœur baroque. Le cloître est très reposant et propose une balade sympa dans les jardins médiévaux. Dans l'ancien réfectoire faites connaissance avec le Maître de Cabestany, sculpteur incontournable du Moyen-Âge languedocien.

2/ DÉGUSTER UN CASSOULET ET MARCHER AUTOUR DU GRAND BASSIN DE CASTELNAUDARY

Pour cela vous n'aurez que l'embarras du choix du restaurant, en ville ou alentours. Une astuce : trouvez la plaque de la Grande Confrérie du Cassoulet à l'entrée gage de qualité ! Ensuite baladez-vous autour du Grand Bassin et admirez la Ville qui se reflète dans l'eau calme.

3/ RENCONTRER LES POTIERS NOT

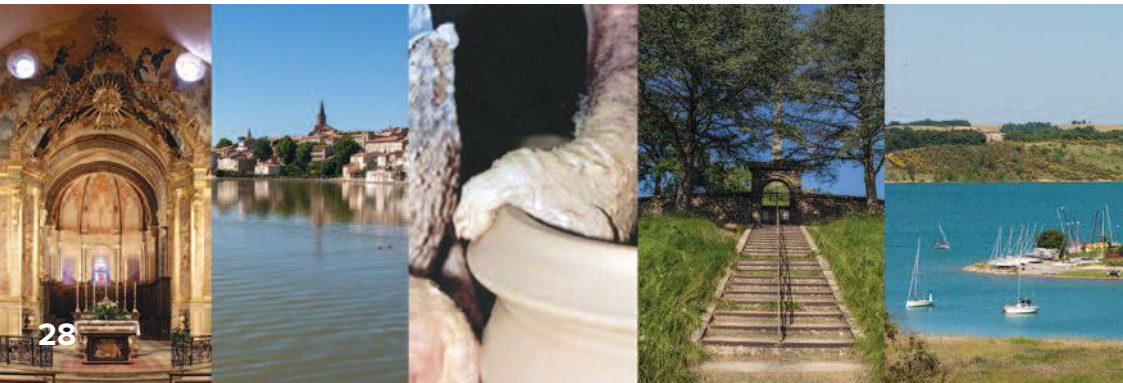
Au Mas-Saintes-Puelles, en bordure du Canal, dans cette poterie datant de 1850, vous pourrez voir les potiers à l'œuvre en train de tourner les authentiques cassoles. Ici on fait tout de A à Z : extraction de l'argile, tour, cuisson vente... et même des conseils de cuisine pour les amateurs !

4/ DÉCOUVRIR LE SEUIL DE NAUROUZE

La naissance du Canal du Midi c'est ici ! Garez votre voiture à l'entrée du site et votre promenade de 2 kms environ vous permettra de connaître l'histoire du Canal et différents ouvrages d'art avant d'arriver au point de partage où les eaux se séparent vers l'Est ou l'Ouest.

5/ FAIRE DE LA VOILE AU LAC DE LA GANGUISE

En fin de journée, le lac de la Ganguise vous donnera la possibilité de découvrir une faune et flore extraordinaire (zone Natura 2000) et pour les plus motivés de partir sur l'eau en catamaran, canoë ou planche à voile.



CIRCUIT 2 : PETITES RANDONNÉES

1/ SENTIER PEDAGOGIQUE DE SAINT-PAULET

Un parcours de 4 kms au départ du village de Saint-Paulet vous permettra de découvrir la flore locale, notament quelques orchidées (avril/mai). Suivez les indications, la promenade est agrémentée de panneaux explicatifs.

2/ BOUCLE DE LA GANGUISE

Depuis Molleville, ce parcours de 6 kms offre les plus beaux panoramas sur les alentours et la chaîne Pyrénéenne. Partez sur les chemins de crête, vous serez époustouflé par la beauté des paysages.

3/ REPAS DANS UN BISTROT DE PAYS

Les pieds dans l'eau, au bord du Canal du Midi, le "Relais de Riquet" à Port Ségala vous propose une cuisine avec de nombreux produits locaux et les spécialités du pays.

4/ SUR LES PAS DE CLEMENT ADER

Sur les hauteurs du village de Villeneuve-la-Comptal, retrouvez le sentier de randonnée Tour de Pays. Au bout de quelques minutes de marche vous serez sur le site des premiers essais de vol de Clément Ader où l'on profite d'une superbe vue sur la plaine céréalière du Lauragais.

CIRCUIT 3 : LES VILLAGES SURPRENANTS

1/ MONTFERRAND, SUR LA ROUTE DE L'AÉROPOSTALE

Montferrand concentre de nombreux vestiges de différentes époques : un site archéologique paléo-chrétien, trois églises de différentes périodes, des stèles discoïdales et surtout sa tour Chappe trace de la route de l'Aéropostale. Une balade à ne pas manquer.

2/ BELFLOU ET SON CHÂTEAU

Belflou est connu pour sa base nautique et ses nombreuses activités aquatiques. Mais prenez le temps de vous arrêter dans ce charmant petit village, bâti au pied de son magnif ique château privé et ses jardins. Entièrement restauré, le château est ouvert à l'occasion des Journées du Patrimoine de septembre.

3/ LE MAS-SAINTES-PUELLES ET SES DEUX MOULINS

Connu pour l'histoire de ses Saintes Puelles, des jeunes filles qui ont enseveli Saint-Sernin, premier évêque de Toulouse. Le village possède également deux superbes moulins. Une petite montée permet d'y accéder pour les observer de plus près.

4/ MIREVAL-LAURAGAIS ET SON PIGEONNIER

Charmant petit village médiéval, il règne à Mireval une atmosphère très agréable. Parcourez les vieilles rues du village avant de descendre voir le pigeonnier, superbe avec sa toiture bicolore.

5/ SAINT-PAPOUL ET SON ABBAYE-CATHÉDRALE

Le petit village médiéval de Saint-Papoul possède quelques maisons intéressantes, une Tour des Gardes (ancienne prison), un ancien hôpital et surtout son Abbaye.

VISITES GUIDÉES

Toute l'année nous vous organisons des journées découverte de notre patrimoine culinaire et historique. Une journée sur le Canal du Midi ou sur la Route du Cassoulet, nous serons là pour vous guider.

Adeline PECH et Justine ARNAUD
groupes@castelnaudary-tourisme.com
04 68 23 62 12

VISITES

POUR LES PROS

CONGRÈS ET SÉMINAIRES

Besoin d'une salle de réunion ? D'organiser un congrès ou une rencontre professionnelle avec de nombreux partenaires ?
Valérie s'occupera de tout vous organiser, du petit-déjeuner à la présentation en passant par l'hébergement pour des groupes de 6 à 300 personnes.

Valérie GOMEZ
valerie@castelnaudary-tourisme.com
04 68 23 62 14

PRODUCTEURS

BOUTIQUES & SPÉCIALITÉS

MARCHÉ HEBDOMADAIRE À CASTELNAUDARY

Tous les lundis matins.
Fruits & légumes, viandes, textile, plats cuisinés... tout y est !

LES CARNETS GOURMANDS DU PAYS LAURAGAIS

Dans cette brochure vous trouverez les producteurs fermiers qui vous accueillent et vous proposent leurs produits à la vente...
Ici on favorise les circuits courts !

BOUTIQUES & SPECIALITÉS

CHEZ CHRISTOPHE
Place de la République
11400 CASTELNAUDARY
04 68 23 28 47

LA FERME DU PAYS D'OC
36-38, Cours de la République
11400 CASTELNAUDARY
04 68 23 56 12

PÂTISSERIE BELLOC
Glorias, Allelouias
Rue du 11 Novembre
11400 CASTELNAUDARY
04 68 23 02 20

LA BRACADELLE
Elevage de porcs noirs
11400 LABÉCÈDE LAURAGAIS
06 15 96 74 95

GLACES AUDELINE
Au lait de brebis
Le Bosc
11420 MAYREVILLE
04 68 60 67 07

L'OFFICE DE TOURISME

Facile d'accès, sur le parking de la Halle aux Grains, l'Office de Tourisme vous propose de nombreuses brochures pour vous loger, vous divertir, visiter et sourtout profiter de vos vacances au Pays du Cassoulet.

Un Guide Histoire & Découverte et un plan détachable sont disponibles pour tous les amoureux d'histoire et de vieilles pierres...

LA BOUTIQUE DE L'OFFICE DE TOURISME

Canal du Midi
Cassoulets
Produits locaux
Cartes
Livres
Souvenirs
Goodies de la
Fête du Cassoulet...

COMMENT VENIR ?

GARE DE CASTELNAUDARY
11400 CASTELNAUDARY
0800 31 31 31

AUTOROUTE A61
Sortie 21 : Castelnaudary

PORT - CANAL DU MIDI
PK14 : Castelnaudary

AÉROPORTS

- TOULOUSE BLAGNAC

- CARCASSONNE SALVAZA

BUS
https://www.laregion.fr/-transportsaude-regulier

Castelnaudary Tourisme
vous accueille :

Novembre à février :
du lundi au vendredi
de 9h30 à 12h et de 14h à 17h
Mars et octobre :
du lundi au vendredi
de 9h30 à 12h et de 14h à 17h
le samedi de 9h à 13h
Avril à juin :
du lundi au vendredi
de 9h30 à 12h et de 14h à 18h
le samedi de 9h à 13h
Juillet à septembre :
du lundi au dimanche
de 9h30 à 13h et de 14h à 18h30

Office de Tourisme Intercommunal
Castelnaudary Lauragais Audois
Place de la République
11400 CASTELNAUDARY
Tél. 04 68 23 05 73
E-Mail :
accueil@castelnaudarytourisme.com
Internet : www.castelnaudary-tourisme.com
GPS : 43.3174052 / 1.9529808

Edition 2022
Imprimerie du Lauragais - 11400 Castelnaudary
RCS B 382 625 341
Imprimés sur papier certifié PEFC
Crédit photos : P. Benoist, Carte Oekoumène, Vincent Photographie-adt-aude, O. Alvéar, P. Calamel, C. et G. Deschamps, Archives Départementales, Hostellerie Etienne.

CASTELNAUDARY

Son lac

Son cassoulet

Ses poteries