



#### NOS MARCHÉS HEBDOMADAIRES

Découvrez les odeurs et les saveurs de notre terroir sur nos marchés gourmands, goûtez à la convivialité du Lauragais et rencontrez les **producteurs locaux** qui vous partageront leur amour de la terre.

## MARCHÉ DE CASTELNAUDARY

Les lundis matin, de 8h à 13h Les samedis matin, de 8h à 13h

#### Cours de la République

**♥** MARCHÉ D'ISSEL Tous les vendredis soirs, de 16h30 à 19h Place du village

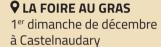
#### MARCHÉ DE VILLENEUVE-LA-COMPTAL

Tous les dimanches matins, de 9h à 12h - sauf pendant l'hiver. Allée du palmier













### LES TEMPS FORTS DE LA GASTRONOMIE

La capitale mondiale du cassoulet met en valeur tous les trésors de son terroir à travers **3 événements phares** qui rythment l'année. Des rendez-vous conviviaux avec l'ADN du sud-ouest de la France et qui rassemblent des milliers de visiteurs chaque année.



# Fin février à Castelnaudary

**♀** LA FÊTE DU CASSOULET Fin août à Castelnaudary

#### ⊕ ferme-labracadelle.com © 06 15 96 74 95 Elevage de porcs noir gascon et d'agneaux, oeufs fermiers Vente directe, accueil à la ferme

l'artisanat.

domainedespeyries.fr

Producteurs de céréales,

artisans pastier. Accueil à la ferme

Q LA FERME DE LA BRACADELLE,

© 06 11 17 89 29

Labécède-Lauragais

et visites



Elevage de porcs, charcuterie

Vente directe et accueil à la ferme

9 06 13 30 85 29

MOULIN DU VIVIER,

Saint-Martin-Lalande

© 04 68 23 03 66

® moulinduvivier.com

® moutardecathare.com

© 06 78 84 38 13

© 06 87 05 36 64

EN SAVOIR PLUS SUR LA

Producteur d'huile d'olives

Dégustation et vente directe

au domaine, accueil à la ferme

Pâtes au blé dur et pois chiches,

vente directe et accueil sur l'exploitation

Farine à la meule de pierre, vente directe

**♥ MOUTARDE CATHARE**, Castelnaudary

Producteur de moutarde audoise

**Q** LES OLIVIERS D'EN BOUQUIÉ,

La marque **Pays Cathare**® regroupe les professionnels audois

passionnés par leurs métiers de l'agriculture, du tourisme et de

L'ambition de la marque : offrir le meilleur de l'Aude !

♥ DOMAINE DES PERIES, Lasbordes

♥ SCEA LES BURLATS, Soupex

**♀** GAEC DE BÉRENGOU, Mézerville ⊗ sastardieu.com © 06 84 12 55 88 Elevage de canards, canettes, oies de Guinée Vente et visite à la ferme

#### LA MARQUE PAYS CATHARE® LES PRODUCTIONS LOCALES

Le Lauragais Audois est marqué par une forte production de céréales blé dur, blé tendre, tournesol, maïs, mais aussi par le haricot lingot. 68% du territoire est agricole et 50% des terres sont destinés à la culture céréalière, principalement le blé dur et le tournesol.

Dans la recette traditionnelle du cassoulet, le haricot lingot, cette petite pépite blanche introduite au XVIe siècle et cultivée grâce à la Comtesse du Lauragais Catherine de Médicis, est l'une des stars de ce plat ancestral. **69 communes** audoises cultivent cette variété de haricot sous Indication Géographique Protégées (IGP).

Au carrefour des influences océaniques et méditerranéennes, les conditions climatiques du Lauragais Audois sont idéales pour sa culture qui s'étend de mai à août. Ses vertues sont plébiscitées au niveau local avec une production qui atteint près de 200 tonnes par an.

Bon à savoir : Depuis 2013, la Communauté de Communes Castelnaudary Lauragais Audois s'est engagée aux côtés de la ville de Castelnaudary dans un Projet Alimentaire Territorial (PAT) Le but ? Impulser une dynamique entre les différents acteurs de l'agriculture et de l'alimentation, développer des systèmes alimentaires durables et locaux, ainsi qu'une alimentation de qualité sur le territoire.



# LES MAGASINS DES CONSERVEURS **DE CASSOULET**

#### **Q A1/A2/ ESCUDIER**, Castelnaudary (A)

© 04 68 23 12 79

#### **♥ B/ LA BELLE CHAURIENNE**, Castelnaudary (I)

® labellechaurienne.com

#### **♥ C/ LE COUSTELOUS**, Castelnaudary (A)

#### **OD/ HÔTEL DE FRANCE**, Castelnaudary (A)

⊕ hdefrance.com

# © 04 68 23 10 18

#### © 04 68 94 01 74

**PF/ MOULIN D'ARIUS**, Castelnaudary (I)

® occitaneplatscuisines.fr

© 04 68 94 47 55

**Q H/ SODICAS**, Castelnaudary (I)

⊗ audary.com

© 04 68 94 45 80

© 04 68 23 10 85

# ⊗ coustelous.fr

© 04 68 23 21 88

#### **Q E/ MAISON RIVIÈRE**, Castelnaudary (I)

#### 

© 04 68 94 77 91

#### **Q G/ L'OCCITANE**, Castelnaudary (I)

A = artisanal, I = industriel





Guy Spanghero, ce pub restaurant à l'ambiance "so british" est aussi un musée du rugby avec une collection de maillots unique au monde. Il est fréquent qu'à la table voisine se trouve une ancienne gloire de l'ovalie quand vous déjeunez ou dînez au Twickenham.

Le Twickenham, c'est le passage obligatoire **pour les amoureux de rugby**. Créé par

RESTAURANT MARTY CASSOULET & CIE

wickenham-pub-restaurant.com © 04 48 49 01 02

NOS COUPS DE CŒUR

**ON VOUS LIVRE NOS COUPS DE CŒUR GASTRONOMIQUES DU TERRITOIRE** 

Labastide d'Anjou - 1 Chemin Saint-Jammes 

table, mais l'expérience culinaire réussie est garantie !

® restaurantnaurouze.com ® 04 68 23 31 15

Castelnaudary - 31 Cours de la République

le-centre-hotel.fr ® 04 68 23 25 95

Pomarède - Cours du Château

11,5/20 Situé à deux pas du seuil de Naurouze, site emblématique du canal du midi, le

chef David Celayeta vous accueille dans son restaurant Le Pas de Naurouze. Il

vous propose une **cuisine gourmande** faite de produits locaux dans une ambiance chaleureuse. Une qualité récompensée par son entrée au guide culinaire le Gault

En plein cœur de Castelnaudary, voici une table réputée et notée depuis de

PHÔTEL RESTAURANT LE CHÂTEAU DE LA POMARÈDE

chateaudelapomarede.fr © 04 68 94 13 76

profitez des lieux pour faire une balade digestive.

PUB-RESTAURANT LE TWICKENHAM

telnaudary - 100 Avenue Gérard Rouvière

nombreuses années au célèbre guide culinaire le Gault et Millau. **Ambiance classe** 

et plats raffinés sauront éveiller vos sens et ravir vos papilles grâce au savoir-faire

Au cœur d'une petite cité médiévale fortifiée pleine de charme, découvrez le

restaurant du Château de la Pomarède. Le chef travaille les produits locaux avec

passion et vous les sert dans une salle à l'ambiance de "château". Après le repas,

Fondée en 1958 par la famille Rousselot, l'Hostellerie Etienne est une institution locale quand on parle de cassoulet. Il vaut mieux anticiper sa venue et réserver sa

**♥** HOSTELLERIE ÉTIENNE

**Q** LE PAS DE NAUROUZE

**Q** L'HÔTEL DU CENTRE

Montferrand - 80 Route de Ségala

#### Castelnaudary - 380 Avenue Gérard Rouvière ® restaurantchezmarty.wordpress.com © 04 68 94 19 62

tout un territoire et sa tradition locale.

Établissement centenaire transmis de génération en génération, c'est ici que se trouve en cuisine, ni plus ni moins que le **Champion du Monde du cassoulet** en titre. lean-Vaptiste Marty, jeune chef chaurien fait briller avec ce titre, son restaurant,



# LES MARCHÉS NOCTURNES DE L'ÉTÉ

Voici l'un des **rendez-vous incontournables de l'été** quand on vient découvrir Castelnaudary et le Lauragais Audois!

Tous les jeudis soirs en juillet et en août, de 18h à 22h, partez à la découverte des petits villages ou flânez sur le quai du port de Castelnaudary.

Une recette simple : une belle soirée d'été, une ambiance musicale. des producteurs et artisans et de grandes tablées pour la convivialité.



## LA FÊTE DU CASSOULET

### Voilà le rendez-vous annuel du territoire à ne pas manquer!

Créé au début des années 2000, la fête du cassoulet accueille environ 80 000 personnes pendant 5 jours pour fêter ce plat emblématique de la gastronomie française. C'est tout un territoire qui se met en fête autour d'un comité d'organisation qui mobilise des centaines de bénévoles.

> Concerts gratuits, animations pour petits et grands, marchés, compétitions sportives, déambulations, soirées festives, grands repas cassoulet sans oublier le corso fleuri qui ferme le bal! C'est la recette d'une **immersion unique** au cœur de l'ambiance typique du sud-ouest de la France et du Lauragais Audois.

Le ton est donné : rendez-vous tous les ans, à la fin du mois d'août pour la fête du cassoulet de Castelnaudary!



# LE RÉSEAU BIENVENUE À LA FERME

Chapeauté par le réseau des Chambres d'Agriculture de France, Bienvenue à la Ferme est le 1er réseau agricole de France qui regroupe des milliers d'agriculteurs.

Vivez l'expérience à la ferme dans le Lauragais Audois : des agriculteurs vous ouvrent leurs portes pour vous faire découvrir leurs produits fermiers et vous partager leur amour du terroir.

#### ODMAINE DE LA CAPELLE Saint-Martin-Lalande

Producteur de céréales, camping à la ferme

#### **P** FERME DU BOSC

Mayreville @ audeline.com @ 04 68 60 67 07 Crèmes glacées au lait de brebis, vente directe sur rendez-vous

**Q** DOMAINE DES CHEMINIÈRES

Castelnaudary © 04 68 94 00 22 Producteur de pommes, vente sur place

**♥** FERME DE LA MARG'AUDE Payra-sur-l'Hers Lait cru, yaourts, desserts lactés; viande de boeuf et veau



EN SAVOIR PLUS

# LE CASSOULET ET LA CONFRÉRIE

Ayant vu le jour au Moyen-Âge, selon la légende, le cassoulet est devenu au fil du temps un plat emblématique de la gastronomie française dont la capitale mondiale n'est autre que Castelnaudary! Son origine remonte à tellement loin qu'elle est sujette à des légendes dont une qui remonte au XVI<sup>e</sup> siècle.

**OUVREZ GRANDS VOS YEUX... ON VOUS DÉVOILE LA RECETTE!** 



Depuis 1970, la **Grande Confrérie du Cassoulet** veille au maintien de la qualité et de la tradition culinaire ancestrale qui fait la renommée de Castelnaudary! Elle fait rayonner à sa juste valeur le plat mythique notamment dans l'organisation de plusieurs manifestations identitaires. Les **grands temps forts** de l'année sont au printemps où elle organise le Grand Chapitre annuel et en été ou elle participe activement à la Fête du Cassoulet qui a lieu en août.





## LES MAGASINS DE PRODUCTEURS

#### **♥** I/ CHEZ CHRISTOPHE

Castelnaudary 19 place de la République © 04 68 60 35 75

#### **♀** J/ CRÉMERIE FÉLICIE Castelnaudary

51 Rue de Dunkerque © 06 61 35 66 04

⊕ fermedoc.com

© 04 68 23 05 73

© 06 58 49 82 90

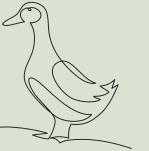
#### **♥** K/ LA FERME DU PAYS D'OC Castelnaudary

© 04 68 23 56 12 **♀** L/ BOUTIQUE DE L'OFFICE DE TOURISME Castelnaudary

38 cours de la République

#### Place de la République ⊕ castelnaudary-tourisme.com

**♀** M/ LE COMPTOIR DES COMPÈRES Saint-Martin-Lalande ZAC relais Saint-Martin



### LES RESTAURANTS TRADITIONNELS **ET CASSOULETS**

1 L'Atelier MT à Castelnaudary 2 Bistro 113 à Saint-Martin-Lalande 3 Le Bouchon Chaurien à Castelnaudary

Le Bout du Monde à Verdun-en-Lauragais **5** La Calèche à Peyrens

6 Le Cassoulet Gourmand à Castelnaudary • Restaurant du Centre et du Lauragais à Castelnaudary 1 Château de la Pomarède à La Pomarède

Le Coin des Gourmands à Saint-Papoul • Le Comptoir des Halles à Castelnaudary

🛈 Brasserie La Cybèle à Castelnaudary Restaurant Chez David à Castelnaudary

Chez Dorina à Castelnaudary **1** L'Escapade à Castelnaudary 1 Le Gueuleton à Castelnaudary

16 Hostellerie Etienne à Labastide d'Anjou 17 La Table de l'Hôtel de France à Castelnaudary

1 Maison du cassoulet à Castelnaudary (1) Chez Marty, Cassoulet et Cie à Castelnaudary 100 Le Moulin Vert à Castelnaudary

Restaurant Ocl'o à Castelnaudary 2 Le Pas de Naurouze à Montferrand

4 Au Petit Gazouillis à Castelnaudary 4 Le P'tit Moka à Castelnaudary

Quai 21 à Castelnaudary 5 Le Relais des Cheminières à Castelnaudary 7 Twickenham Pub à Castelnaudary

