



*Bienvenue !*

**• CASTELNAUDARY •**

— *Lauragais audois* —

**Une destination pour tous les goûts !**



**LE MENU  
DES GROUPES**



*Edition 2025*



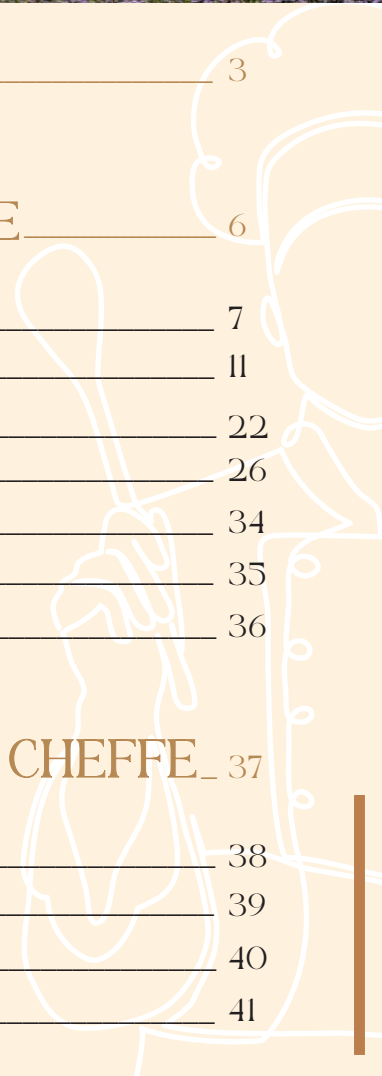
[castelnaudary-tourisme.com](http://castelnaudary-tourisme.com)

**C** | CASTELNAUDARY  
TOURISME



# SOMMAIRE

◆ NOTRE DESTINATION _____	3
◆ DES SEJOURS A LA CARTE _____	6
- APERITIFS _____	7
- ENTREES _____	11
- PLATS DE RESISTANCE _____	22
- DESSERTS _____	26
- CARTE DES VINS _____	34
- BALADES DIGESTIVES _____	35
- MIGNARDISES _____	36
◆ LES SUGGESTIONS DE LA CHEFFE _____	37
- MENU RENCONTRES ET DELICES _____	38
- MENU TERRE ET TRADITIONS _____	39
- MENU EAU ET NATURE _____	40
- MENU AVENTURES ET DOUCEURS _____	41



# *Bienvenue à Castelnaudary,* **au cœur du Lauragais Audois !**

Dans la grande cuisine des saveurs et des découvertes, Castelnaudary Lauragais Audois est une destination à savourer sans modération.

Ici, tout est prétexte à l'évasion : un terroir généreux, des paysages dignes d'une carte postale, et un patrimoine riche en histoire et en authenticité.



*Jeanne CROS*

✉ groupes@castelnaudary-tourisme.com

☎ 04 68 23 62 14

📱 castelnaudary-tourisme.com

Comme dans un restaurant étoilé, notre équipe vous propose un menu concocté avec soin, spécialement pensé pour les groupes.

À la tête de cette brigade de passionnés, **Jeanne**, notre Cheffe de la commercialisation, met les petits plats dans les grands pour que chaque séjour devienne une expérience inoubliable.

Laissez-vous guider par son expertise et dégustez nos offres sur mesure, à votre rythme.





Situé au cœur de la région **Occitanie**, Castelnaudary Lauragais Audois est accessible facilement, par tous les moyens : ferroviaires, routiers, aériens et même fluviaux.

À la croisée de 4 départements, l'Aude, le Tarn, la Haute-Garonne et l'Ariège, c'est le lieu idéal pour séjourner et rayonner à la découverte d'un territoire unique.

Entre Pyrénées, mer Méditerranée, Toulouse, Carcassonne, sans oublier le célèbre canal du Midi et la Montagne Noire.

- 
 • En **train**, gare de Castelnaudary : **56 trains/jour** sur la ligne Toulouse (40 min) et Carcassonne (19 min)
- 
 • En **bus**, ligne **403** pour Carcassonne, ou **414** pour Revel
- 
 • Par l'**autoroute** via l'**A61, sortie 21** Castelnaudary / Castres
- 
 • Par la **nationale 113**
- 
 • En **vélo**, depuis la **véloroute V80**, le canal du Midi
- 
 • Par les airs, via les **aéroports internationaux** de Carcassonne (30 min) ou Toulouse-Blagnac (45 min), ainsi qu'à l'**aérodrome** de Castelnaudary.
- En bateau, via le canal du Midi, et le canal des 2 mers, depuis Bordeaux jusqu'à Sète.





# Quelques clichés de la destination...



# DES SEJOURS A LA CARTE



# APERITIFS

## NOS ATELIERS CREATIFS ET GOURMANDS

### *Cassoulet : de la tradition à la création*

*C'est à Castelnaudary, au cœur du pays Lauragais que tout commence il y a un demi-siècle, lorsqu'ouvre sur la place du marché une boucherie-charcuterie. Fraîcheur, qualité et authenticité des produits figurent déjà comme la marque de fabrique du nom Rivière. Laissez-vous guider par les arômes envoûtants du cassoulet grâce à deux ateliers savoureux.*

#### DEMONSTRATION CULINAIRE ET DEGUSTATION

*Un chef passionné vous accueille pour vous faire découvrir les ingrédients bruts qui composent le cassoulet traditionnel. Sous vos yeux, il réalise l'assemblage en détaillant chaque geste, chaque secret de cuisson qui donne au plat son onctuosité et ses arômes profonds. La démonstration se conclut par une dégustation du cassoulet fraîchement préparé, une véritable explosion de saveurs.*

33€  
/ pers



1h30 à 2h



10 à 50



Toute l'année, lun.-sam.

#### PROJECTION IMMERSIVE ET DEGUSTATION

*Plongez dans l'histoire du cassoulet grâce à une vidéo pédagogique réalisée par le chef d'un restaurant. Ce voyage à travers le temps vous racontera les origines de ce plat, son évolution et les subtilités de la recette traditionnelle. Après cette exploration visuelle et gourmande, place à la dégustation, où chaque bouchée raconte à son tour un pan de ce patrimoine culinaire.*

15€  
/ pers



1h30 à 2h



10 à 50



Toute l'année, lun.-sam.



*L'argile entre vos mains*

## ATELIER DE MODELAGE

*Initiez-vous à l'art de la sculpture en créant votre propre objet en terre, guidé par Grégory. Cet atelier vous permettra de comprendre les étapes du modelage, du façonnage aux finitions et de repartir avec une création unique, empreinte de votre touche personnelle.*

23€  
/pers



1h30



3 à 25



Toute l'année, lun.-dim.





## Voyage sensoriel au cœur des plantes

Partez à la rencontre du monde végétal à travers une palette d'ateliers ludiques et instructifs. Une sortie pour apprendre à reconnaître les plantes, un atelier pour apprendre à les transformer et repartir avec sa tisane, ou échanger sur un système et apprendre quelles plantes sont utiles et pour quoi...

### ATELIER QUIZZ ET PLANTES

Testez vos connaissances avec un quizz botanique, associez fleurs et feuilles dans un jeu de memory, et découvrez les signatures des plantes.

21€  
/pers

76€



1h 3 à 20, +8 ans



Toute l'année, lun.-dim.

GROUPE DE 20

### ATELIER COMPOSITION DE TISANES

Apprenez les règles de la cueillette respectueuse et composez votre propre mélange pour un sachet individuel, à infuser chez vous.

31€  
/pers

76€

121€



1h 3 à 15, +16 ans



Toute l'année, lun.-dim.

GROUPE DE 8

GROUPE DE 15

### ATELIER CARTES ENSEMENCEES

Choisissez entre créer une carte ensemencée qui finira de sécher chez vous ou un marque-page herbier, pour une touche végétale unique.

31€  
/pers

76€

121€



1h 3 à 15, +3 ans



Toute l'année, lun.-dim.

GROUPE DE 8

GROUPE DE 15

### BALADE DECOUVERTE DES PLANTES MEDICINALES

Partez pour une heure d'exploration en pleine nature, à la découverte des vertus cachées des plantes locales.

21€  
/pers

76€

121€



1h 3 à 30, +10 ans



Mars à nov., lun.-dim.

GROUPE DE 15

GROUPE DE 30



## Entre bulles et douceurs

Plongez dans l'art ancestral de la saponification à froid à l'aide de Célimène. Elle vous concocte du savon artisanal à base d'ingrédients naturels issus de l'agriculture biologique. Sous mention Nature & Progrès, son souhait est de prendre soin de votre peau en douceur, de partager sa passion et de vous accompagner dans votre démarche pour mieux comprendre le monde des cosmétiques.

### ATELIER DE FABRICATION DE SAVONS

Mettez la main à la pâte et créez vos propres savons, uniques et parfumés, en découvrant les secrets d'une fabrication respectueuse de la peau et de l'environnement. Vous repartirez avec ces petites merveilles faites main.

48€  
/pers



2h30 à 3h



2 à 4 (6 si en extérieur)



Toute l'année, lun.-vend.

### DEMONSTRATION DE CREATION DE SAVONS

Pour une expérience plus contemplative, laissez-vous porter par la magie de la transformation des matières premières en un savon délicat, tout en apprenant les étapes clés de cette douce alchimie.

80€  
/pers



30min à 1h



4 à 15



Toute l'année, lun.-vend.





# ENTREES



## NOS VISITES GUIDÉES POUR OUVRIR L'APPÉTIT

### *Terre et cassole*

#### LE SECRET DU CASSOULET BIEN MIJOTE

*Comme un cuisinier façonne sa pâte, ici l'argile prend vie entre les mains d'une famille de potiers passionnés. Lors de cette visite vous découvrirez un savoir-faire ancestral et l'art des cassoles, indispensables au cassoulet chaurien. Vous aurez entre autres accès à la carrière intérieure, la salle des fours et de séchages... et pourrez échanger avec Jean-Pierre sur les techniques de fabrication.*



1h



10 à 50



Toute l'année (sauf août), lun.-ven.

### *De l'arbre à l'assiette*

#### L'OR VERT DU LAURAGAIS

*1er producteur d'huile d'olives dans le Lauragais avec comme spécialités la Picholine et les Olivères, venez à la rencontre de Jacques qui vous guidera à travers une balade au cœur des oliveraies, où chaque arbre raconte une histoire et chaque huile révèle un terroir. L'olivier représente la paix et la prospérité, et est également symbole de longévité, de fertilité, de force, de sagesse et de maturité. Vous pourrez également profiter d'une dégustation aux saveurs subtiles.*



1h à 1h30



10 à 50



Toute l'année, lun.-sam.



# Abbaye-cathédrale de St-Papoul

## PIERRES ET EPICES DU TEMPS : UNE ABBAYE A SAVOURER

*Une abbaye romane et gothique qui compte parmi les 23 sites Pays Cathare et qui se déguste comme un grand millésime : un mélange d'histoire, d'architecture et d'art sculptural, le tout sublimé par l'empreinte des moines et des bâtisseurs d'antan.*

FORMULE 1

9.50€  
/pers

10-20 PERS.

FORMULE 2

8.50€  
/pers

21-60 PERS.



1h



10 à 60



Toute l'année, lun.-dim.

4€  
/pers

SCOLAIRES



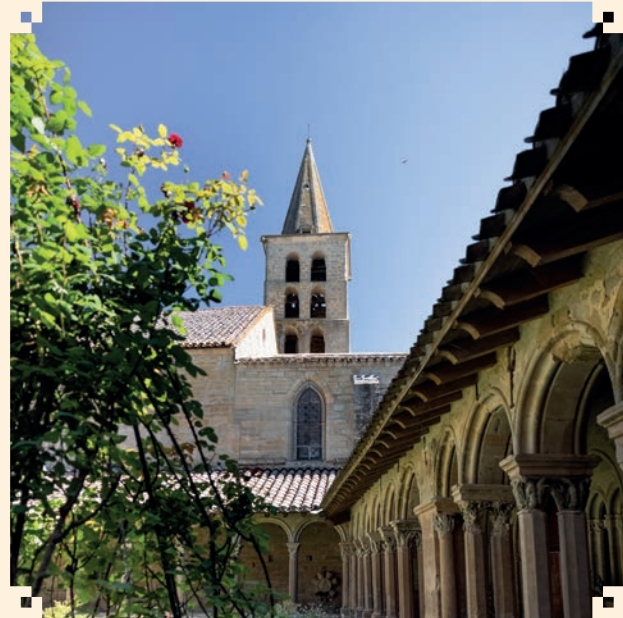
2h



10 à 60



Toute l'année, lun.-dim.



## Castelnaudary à la carte

### HISTOIRE, SAVEURS ET TRADITIONS

Embarquez pour une balade enivrante au fil des rues pittoresques de Castelnaudary, où chaque pavé raconte une histoire, chaque façade murmure un secret. Flânez avec délice sur la Place de Verdun, admirez le Moulin de Cugarel qui veille sur la ville, contemplez la majesté gothique de la Collégiale Saint-Michel et laissez-vous captiver par l'élégance du Présidial, témoin de l'histoire judiciaire locale. Votre promenade s'achèvera en douceur au bord du Grand Bassin du Canal du Midi, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, pour une immersion dans l'ambiance fluviale d'antan.

Trois formats de visite sont proposés : 1h, 1h30 et 2h. Plus la durée choisie sera longue, plus vous aurez le privilège de pénétrer dans les monuments emblématiques et d'approfondir les récits fascinants de Castelnaudary. Une expérience sur mesure, au rythme de votre appétit de découverte.

9.50€

/pers

1H



1h, 1h30 ou 2h



13 à 50



Toute l'année, lun.-dim.

11€

/pers

1H30

14€

/pers

2H

+ tarif préférentiel  
pour les scolaires,  
sur demande

### SAUPOUDREZ PAR DES ANECDOTES

Cette visite commentée vous emmènera à la découverte des secrets de Castelnaudary. La cuisine des grands-mères, tout comme notre destination, regorge de détails qu'il ne faut surtout pas omettre dans la recette... Auquel cas elle n'a plus du tout la même saveur ! Entre rumeurs, bruits de couloir et cachotteries enfin révélés au grand jour, les ingrédients principaux ainsi que ceux oubliés n'auront plus aucun secret pour vous.

12.50€

INDIVIDUEL



1h30



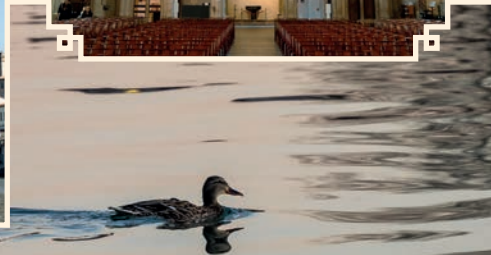
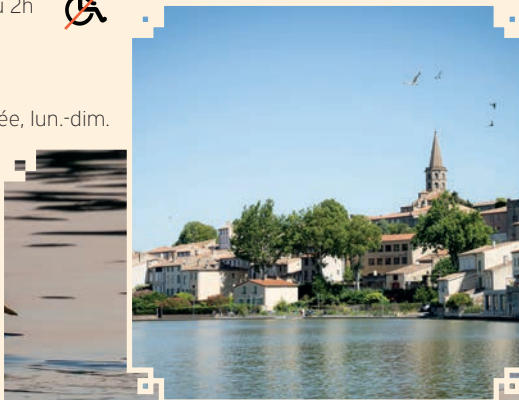
10 à 40



Toute l'année, lun.-ven.

10€

SCOLAIRE



## Chapelle Notre-Dame-de-Pitié

### UNE PAUSE HORS DU TEMPS

Perchée sur les hauteurs de Castelnaudary, la chapelle Notre-Dame de Pitié est un trésor discret, aussi délicat qu'un bonbon fondant. Son architecture épurée et son ambiance apaisante invitent à la contemplation, comme un instant suspendu entre tradition et émotion.

À l'intérieur, fresques et statues racontent l'histoire des prières d'antan, tandis qu'à l'extérieur, le panorama sur le Lauragais s'apprécie comme une dernière bouchée sucrée, laissant une douce empreinte dans les esprits.

9€

1 pers

INDIVIDUEL

6€

1 pers

SCOLAIRES



30 à 45min



10 à 35



Toute l'année, lun.-dim.

## Visite du canal du Midi

### UNE RECETTE D'INGENIOSITE SIGNEE RIQUET

Laissez-vous guider le long du Canal du Midi, joyau d'ingénierie et de poésie, pour une balade pédestre au fil de l'eau. Depuis le Grand Bassin, vaste miroir où le ciel se reflète avec gourmandise, partez à la découverte des écluses Saint-Roch, véritables étapes savoureuses de cette promenade, où l'histoire fluviale se raconte au rythme des bateaux qui montent et descendent. En longeant les berges ombragées, vous atteindrez le port, lieu vivant où se mêlent traditions marinières et délices du terroir.

9€

1 pers

INDIVIDUEL

6€

1 pers

SCOLAIRES



1h



10 à 40



Toute l'année, lun.-dim.



## Producteur de canards

### LE CANARD DANS TOUS SES ETATS : UNE IMMERSION SAVOUREUSE

Dans les collines de la Piège, les canards sont reçus à 1 jour, nourris avec les céréales de l'exploitation et élevés en plein air. Ici, le canard est donc roi et le terroir s'exprime sans artifices. Accompagné de Marc et de Murielle, vous bénéficierez d'une immersion totale dans l'élevage traditionnel, ponctuée de saveurs locales et accompagnée d'une généreuse dégustation.

11€  
/pers



1h30 à 2h



6 à 50



En matinée à partir de 9h30, lun.-sam.

## Moulin de Cugarel

### DU GRAIN AU PAIN : LE MOULIN QUI FAIT TOURNER L'HISTOIRE

Perché sur les hauteurs de Castelnaudary, le Moulin de Cugarel est le dernier survivant des 32 moulins à vent qui faisaient jadis tourner la vie du Lauragais. Ce bijou du XVI<sup>e</sup> siècle, avec sa toiture en bois et son mécanisme intact, vous plonge au cœur des traditions meunières. En poussant la porte, l'odeur boisée et les récits fascinants du guide révèlent les secrets de la fabrication de la farine, précieuse comme l'or blanc. Depuis l'esplanade, la vue panoramique sur la plaine est une véritable gourmandise pour les yeux.

9.50€

INDIVIDUEL

6.50€

SCOLAIRES



1h à 1h30



10 à 40



Toute l'année, lun.-dim.



## Seuil de Naurouze

### LA OU L'EAU ET L'HISTOIRE SE PARTAGENT

Le Seuil de Naurouze, cœur battant du Canal du Midi, est un véritable chef-d'œuvre d'ingénierie, où l'eau s'écoule selon la volonté de Pierre-Paul Riquet. Ce lieu stratégique marquait la séparation entre les deux versants du canal et représente un moment clé dans l'histoire de la navigation fluviale. Lors de votre visite, plongez dans les secrets de cette merveille architecturale, savourez les paysages et imprégnez-vous de l'ingéniosité qui a façonné cette route de l'eau.

9€  
INDIVIDUEL

6€  
SCOLAIRES



1h



10 à 50



Toute l'année, lun.-dim.

## L'obélisque de Riquet

### EN SUPPLEMENT : UN ZESTE D'HISTOIRE

L'Obélisque Riquet, finement dressé pour honorer l'ingénieur visionnaire, vous révélera ses mystères et son lien avec la création du canal.

+

2€  
1 pers



30min





## Du côté de Montferrand

### UN FESTIN D'HISTOIRE ET D'INNOVATION A MONTFERRAND

Surplombant le Lauragais, Montferrand veille depuis des siècles sur la plaine. Ancienne place forte médiévale, ses remparts et son donjon rappellent son rôle stratégique au fil des guerres. Mais ce village cache aussi une autre histoire : celle de l'aviation, avec son phare aéronautique qui guidait autrefois les pilotes de l'aéropostale sur la route du courrier transcontinental. Un lieu où l'héritage des chevaliers croise celui des pionniers du ciel, offrant un savoureux mélange d'histoire et d'audace.

6€  
/pers



1h



10 à 50



Toute l'année, lun.-dim.

### LES TRESORS CACHES DE MONTFERRAND

Montferrand dévoile un patrimoine savoureux où se mêlent vestiges gallo-romains et traces médiévales. Les sites de Peyre Clouque et de Berrut, avec leurs habitations antiques, temple et thermes, offrent un aperçu fascinant de la vie quotidienne et des croyances de l'époque. Le Moyen-Âge, quant-à-lui, laisse ses empreintes à travers des stèles discoïdales sculptées de croix. Autant de trésors à découvrir, comme une recette secrète du passé, où chaque pierre raconte une histoire à savourer.

8€  
/pers



1h



10 à 50



Toute l'année, lun.-dim.



*Dans une fabrique de cassoulet*

## LES COULISSES D'UN CASSOULET D'EXCEPTION

*Entre tradition et gourmandise, poussez la porte de cette maison emblématique où le cassoulet se cuisine comme un trésor. Vous partirez à la découverte de la fabrication de ce plat reconnu mondialement et retracerez son histoire à travers un film et une visite des ateliers de production. D'autant plus que, cette année, cette fabrique de cassoulet a eu l'immense privilège d'être recommandée par le prestigieux guide Gault & Millau. Une reconnaissance qui célèbre plus d'un siècle de savoir-faire artisanal.*

*Vous pourrez décider de choisir la formule « Visite et dégustation » pour éveiller vos papilles au goût du véritable chaurien ou bien « Visite et repas » pour déguster ce fameux Cassoulet.*

FORMULE 1

5.50€  
/pers

ADULTES

3.50€  
/pers

ENFANTS\*

*Visite et dégustation*



40min à 1h



20 à 50



sur demande



Toute l'année en matinée, lun.-vend.

FORMULE 2

28€  
/pers

ADULTES

19€  
/pers

ENFANTS\*

*Visite et repas*



1h30 à 2h



20 à 50



sur demande



Toute l'année en matinée, lun.-vend.

*\*Enfants de 12 à 17 ans*

## Rencontre avec un producteur de miel

### SECRET DE RUCHE : UN NECTAR AUX MILLE SAVEURS

*Un voyage au cœur de la ruche, où vous découvrirez comment les abeilles, véritable chef étoilée de la nature et Jérôme, leur commis, transforment le nectar des fleurs en un élixir doré. Des alchimies sucrées, des effluves envoûtantes et un savoir-faire précieux, transmis avec passion. Différentes formules s'offrent à vous :*

FORMULE 1

17.50€  
/pers

*Initiation au monde des abeilles*



2h à 2h30



5 à 10



Avril à fin août, lun.-dim.

FORMULE 2

23€  
/pers

*Initiation au monde des abeilles*  
+ *Gôûter gourmand*



2h30 à 3h



5 à 10



Avril à fin août, lun.-dim.



FORMULE 3

12€  
/pers

*Initiation au monde des abeilles*  
*pour les plus jeunes*



2h à 3h



5 à 10



Avril à fin août, lun.-dim.

FORMULE 4

17.50€  
/pers

*Initiation au monde des abeilles*  
+ *Gôûter gourmand*  
*pour les plus jeunes*



2h à 3h



5 à 10



Avril à fin août, lun.-dim.

## Producteur de haricot lingot

### DU CHAMPS A L'ASSIETTE : UNE TERRE DE PASSION

Plongez dans l'univers de cette exploitation familiale au côté de Marc, Mathieu et Noémie, producteurs locaux. Ils ont à cœur de maintenir le respect du sol et du cycle naturel en valorisant une agriculture qui met en avant son terroir, ancré dans son territoire en produisant des aliments de qualité. C'est pourquoi ils continuent à cultiver le haricot lingot qui est un emblème fort de notre région.

5€  
/pers



1h30 à 2h



10 à 40



Toute l'année, lun.-sam.

## Château de Saissac

### UN FESTIN D'HISTOIRE AU PAYS CATHARE

Des pierres chargées d'histoire, un panorama à couper le souffle et une plongée dans l'époque cathare : une visite à savourer comme un grand récit épique. Le château de Saissac est l'un des plus anciens de la Montagne Noire. Perché à 450m d'altitude en bord de plateau, il défie les Pyrénées par-dessus les plaines Lauraguaise et Carcassonnaise.

6€

ADULTES

3€

ENFANTS



1h15 à 1h30



12 à 50



Toute l'année, lun.-dim.



# Le Musée du Réservoir

Entre ingénierie et prouesses hydrauliques, ce musée dévoile les secrets de l'alimentation en eau du Canal du Midi.  
6 escales gourmandes au choix :

## LE CANAL DU MIDI : UN CHEF D'OEUVRE NOURRI PAR L'EAU (VISITE LIBRE)

Venez découvrir la Maison de l'Ingénieur avec un parcours organisé en espaces thématiques qui vous entraînent à la découverte du canal du Midi et de son histoire.

5€

/pers



1h à 1h30



10 à 70



Toute l'année, mar.-dim.

## ESPACE DECOUVERTE DU CANAL DU MIDI

Plongez dans l'histoire du canal du Midi et découvrez les secrets de sa construction à travers maquettes, documents d'archives et animations interactives.

5€

/pers

50€

/groupe

40 PERS.



1h



20 à 40



Toute d'année, mar.-dim.

## EAU EN COULEURS

Laissez-vous emporter par une symphonie de teintes et de reflets où l'eau devient muse. 20 artistes de France et d'ailleurs s'expriment sur les grands sujets d'actualité liés à l'Eau.

5€

/pers

25€

/groupe

40 PERS.



40min



20 à 40



Avril à septembre 2025, mar.-dim.

## BARRAGE DE SAINT-FERREOL

Pièce maîtresse du système d'alimentation du canal du Midi, le barrage fut une prouesse d'ingénierie. Conçu pour réguler le débit, il se dresse tel un gardien des eaux, retenant un vaste réservoir.

5€

/pers

50€

/groupe

40 PERS.



1h30



20 à 40



Toute l'année, mar.-dim.

## GALERIE DES ROBINETS

Ici, l'eau se maîtrise avec précision grâce à un ingénieux système de vannes qui régule le flux entre le barrage et le canal du Midi.

3€

/pers

25€

/groupe

20 PERS.



30min



5 à 20



Toute l'année, mar.-dim.

25€

/groupe

40 PERS.



40min



15 à 40



Toute l'année, mar.-dim.

## *Une visite gourmande dans Castelnaudary*

### EMMERVEILLEZ VOS PAPILLES

*Cette visite commentée vous emmènera à la découverte des saveurs authentiques et des traditions culinaires. Préparez-vous à éveiller vos papilles et à plonger dans l'univers gastronomique du territoire.*

*Cette immersion gourmande vous promet des moments de partage et de découverte, à la rencontre des producteurs et artisans de Castelnaudary : la charcuterie artisanale n'aura plus aucun secret pour vous via la boutique épicerie-fine, avant de déguster 3 fromages typiques de la région chez un artisan fromager. Quoi de mieux que d'accompagner le tout en dégustant un vin issue de cépages locaux sur le port, le tout, sublimé par une exquise pâtisserie que vous ne retrouverez nulle part ailleurs qu'à travers les boulangeries de la ville.*

35€  
/pers



1h30 à 2h



3 à 10, +18 ans



Toute l'année, lun.-dim.





# PLATS DE RESISTANCE A DEGUSTER PLEINEMENT



## Hôtel de France

### L'ELEGANCE D'UN GRAND CLASSIQUE

Institution chaurienne par excellence, l'Hôtel de France est un charmant hôtel restaurant familial qui a plus de 100 ans. Dès le début du 20<sup>ème</sup> siècle, c'était un restaurant où l'on mangeait du cassoulet en terrine. Ici, chaque bouchée raconte une histoire, celle d'un savoir-faire transmis avec passion.

MENU  
27.50€  
/pers  
CASSOULET



130 max.



Toute l'année, lun.-dim.

## Brasserie Cocottes

### LA TRADITION REVISITEE

Dans un cadre mêlant tradition du Sud-Ouest et esprit des grandes brasseries parisiennes, la Brasserie Cocottes sublime les produits du terroir avec une cuisine inventive et savoureuse. Une adresse parfaite pour redécouvrir les classiques de façon gourmande et audacieuse.

MENU  
35€  
/pers  
CASSOULET

MENU  
27.50€  
/pers  
DU JOUR



120 max.



Toute l'année, lun.-dim.

## Le Petit Moka

### UNE ESCALE SAVOUREUSE AU COEUR DE LA VILLE

Situé en plein centre, Le Petit Moka propose une cuisine généreuse où les saveurs traditionnelles se marient avec une touche de modernité. La tarte «Jatin» du chef ne peut pas vous laisser indifférent, c'est un arrêt idéal pour savourer l'âme gourmande de Castelnaudary.

MENU  
27.50€  
/pers  
CASSOULET

MENU  
20€  
/pers  
DU JOUR



22 max.



Toute l'année, lun.-sam.



## Chez Marty

### L'AUTHENTICITE DU TERROIR DANS L'ASSIETTE

Elu le meilleur cassoulet du monde en 2024, le restaurant « Chez Marty », est une affaire de cœur et de tradition. Ici, les saveurs du Lauragais s'expriment pleinement à travers des plats généreux, préparés avec des produits du coin et beaucoup de passion.



180 max.



Toute l'année, lun.-sam.  
(dimanche midi sur demande)

\*Possibilité de menu sur mesure sur demande

*Le Twickenham pub-restaurant...*

### UN FESTIN AU COEUR DE L'OVALIE

Ambiance rugby et convivialité sont au rendez-vous au Twickenham, où les plats généreux du Sud-Ouest côtoient l'histoire des frères Spanghero, figures emblématiques du ballon ovale. Une adresse où la passion du sport se déguste autant que la cuisine ! Ne manquez pas une exposition unique au monde avec statues, photos, trophées, 200 maillots... à découvrir dans ce temple du rugby.



60 max.



Toute l'année, lun.-dim.

## Chez Dorina

### SAVEURS D'ICI ET D'AILLEURS

Chez Dorina, les traditions culinaires du Sud-Ouest rencontrent les saveurs de Roumanie dans une cuisine authentique et familiale. Une adresse où le goût du fait-maison et la passion du terroir se mêlent pour un voyage gourmand unique.



26 max.



Toute l'année,  
mer-lundi

*...et son Musée du Rugby*





## L'atelier MT

### L'ART DE LA CUISINE MODERNE

*Dans une ambiance cosy, chaque plat est une œuvre d'art. La créativité du chef se mêle aux produits locaux pour offrir une expérience culinaire haute en couleur, où l'innovation et la tradition se rencontrent pour surprendre vos papilles. Pendant les beaux jours, tout se passe sur la terrasse ombragée avec terrain de pétanque.*



MENI  
35€  
/pers  
CASSOULET

MENI  
30€  
/pers  
DU JOUR



80 max.



Toute l'année,  
mar.-dim. midi

## L'Escapade

### TRADITIONS ET SPECIALITES

*L'Escapade est un restaurant traditionnel où le cassoulet fait maison est à l'honneur, préparé selon une recette de grand-mère. L'accueil chaleureux et le service attentionné font de ce lieu un endroit idéal pour découvrir ou redécouvrir la richesse culinaire de la région.*

MENI  
34€  
/pers  
CASSOULET



18 max.



Toute l'année,  
lun.-dim.

## Le Bouchon Chaurien

### UN BAR A VINS CONVIVIAL

*Au cœur de Castelnaudary, Le Bouchon Chaurien est un lieu idéal pour les amateurs de bons vins et de cuisine traditionnelle. L'établissement offre une sélection de vins de qualité, accompagnée de tapas et de plats du marché, le tout dans une ambiance chaleureuse et décontractée.*

MENI  
53€  
/pers  
CASSOULET

MENI  
40€  
/pers  
DU JOUR



20 max.



Janvier à Novembre,  
lun.-sam.

## Le Moulin Vert

### UNE SYMPHONIE GOURMANDE AU COEUR DU LAURAGAIS

Maison familiale, le Moulin Vert est une invitation à un festin authentique dans le cœur du sud-ouest de la France, à Castelnaudary. Dès l'entrée, l'odeur alléchante des plats titille les sens, promettant une expérience culinaire mémorable. Le cassoulet maison, plat emblématique de la région, est préparé avec une passion qui se goûte à chaque bouchée. Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, ce restaurant offre une escapade gastronomique où les saveurs traditionnelles sont à l'honneur.



30 max.



Toute l'année, jeu.-lun.

## La Guinguette du canal

### HALTE A L'ECLUSE DE LA MEDITERRANEE

Nichée au bord du canal du Midi, la Guinguette du Canal a redonné vie à l'ancienne maison éclusière de la Méditerranée, transformant ce lieu chargé d'histoire en une halte gourmande pleine de charme. À l'ombre des platanes, installez-vous pour savourer une cuisine généreuse et authentique, inspirée des saveurs du terroir. Entre assiettes colorées et produits locaux soigneusement sélectionnés, chaque bouchée se déguste comme une escale ensoleillée.



50 max.



Mai à septembre., lun.-dim.

Possibilité de privatiser le restaurant sur demande des 40 participants.



### EN SUPPLEMENT

Prolongez le plaisir en louant un kayak pendant 1 ou 2h, et laissez-vous porter par le doux clapotis de l'eau pour une balade paisible entre nature et patrimoine. Une expérience qui conjugue gourmandise et évasion, au rythme du canal.



# DESSERTS

## NOS ACTIVITES LUDIQUES ET SPORTIVES

*Balade en bateau sur le canal du Midi*

FLANERIE GOURMANDE SUR LES FLOTS DU CANAL DU MIDI

SANS FRANCHISSEMENT D'ECLUSE

1h adultes

*Une entrée en matière tout en délicatesse, où le canal se dévoile comme un onctueux dessert*

9.50€  
/pers



SANS FRANCHISSEMENT D'ECLUSE

1h enfants

*Une friandise pour les jeunes moussaillons, savourant une promenade tranquille le long des berges ombragées.*

6.50€  
/pers

AVEC FRANCHISSEMENT D'ECLUSE

2h adultes

*Goûtez à l'émotion du passage de l'écluse simple et électrique de la Planque, un moment fascinant qui révèle la magie de la navigation fluviale.*


14.50€  
/pers

AVEC FRANCHISSEMENT D'ECLUSE

1h30 enfants

*Une aventure gourmande qui épice le voyage accompagné d'une pincée de curiosité et de magie fluviale avec le franchissement de l'écluse simple et électrique de la Planque.*

9.50€  
/pers

 12 à 50



Avril à Octobre, lun.-dim.

## Le plein de sensations

Envie d'aventure ? Plongez au cœur du Lauragais avec des activités sportives et insolites, un véritable assortiment de saveurs fortes.

### VIA FERRATA

C'est sur un itinéraire câblé et sécurisé mais tout de même sportif que vous pourrez évoluer sur des fabuleuses parois équipées d'échelles, ponts suspendus, ponts tibétains et tyroliennes... Une montée vertigineuse, relevée d'une bonne dose d'adrénaline.

46€

264€



2h30



4 à 12, +12 ans



Mars à Octobre, lun.-dim.

INDIVIDUEL

GROUPE DE 7

### ESCALADE

Goûtez aux sensations de la grimpe dans un environnement privilégié... chaque prise révélant un panorama grandiose.

40€

230€



2h



4 à 12, +6 ans



Mars à Octobre, lun.-dim.

INDIVIDUEL

GROUPE DE 8

### RALLYE D'ORIENTATION SPORTIF

Une recette dynamique où se mêlent défi, convivialité et exploration. Outre l'aspect sportif de ce rallye, rentrent également en jeu l'habileté, l'engagement, la réflexion et la solidarité.

sur demande



2h30



12 à 60, +12 ans



Toute l'année, lun.-dim.

### COURSE D'ORIENTATION POUR LES PLUS JEUNES

Une chasse au trésor grandeur nature, aussi pétillante qu'une coupe de bulles locales.

sur demande



2h



10 à 40, +6 ans



Toute l'année, lun.-dim.



## MARCHE NORDIQUE

*Un doux équilibre entre effort et contemplation, comme une balade gourmande.*

23€  
/pers



2h



8 à 10, +12 ans



Toute l'année, lun.-dim.

## RANDONNEE

*Une immersion totale, aux arômes boisés et vallonnés du Jarn.*

29€  
/pers



2h30



4 à 10, +12 ans



Toute l'année, lun.-dim.

## COMBINAISON RANDONNEE ET VIA FERRATA

*Un parfait accord, où exploration et sensations fortes se complètent avec délice !*

66€  
/pers



Prévoir la journée



12 à 24, +12 ans



Mars à Octobre, lun.-dim.



## ACCROBRANCHE

*9 parcours en ligne de vie continue*

*Partez à la découverte d'un parc accrobranche familial, dans une nature préservée, au sein d'une exploitation agricole Bio. Vivez une aventure perchée et originale, entre ciel et nature, un dessert aérien qui laisse un souvenir sucré et exaltant.*

**3 PARCOURS ENFANTS**

*des 3ans, 90cm*

*Avec tyroliennes en libre accès, une mise en bouche pleine de sensations.*

**4 PARCOURS FAMILLE**

*adaptés à tous, dès 1m25*



*Parfaits pour un partage gourmand en famille ou en groupes.*



**2 PARCOURS SPORTIFS**

*des 10ans, 1m40*

*Réservés aux amateurs de sensations fortes, relevés d'une pointe de piment.*

**12€  
à 20€  
/pers**

 1/2 journée  
OU journée  15 à 60 (1/2 journée),  
OU 80 à 100 (1 journée), + 3ans

 Toute l'année, sur demande 

## TIR A L'ARC

*Place à la précision au côté de Dominique Darmagnac, vice championne de France et entraîneuse fédérale. Arc en main, tel un chef dosant chaque ingrédient avec justesse, testez votre adresse et visez la cible avec la concentration d'un véritable maître cuisinier.*

**FORMULE 1**  
**175€**  
ANIMATION 1H

**FORMULE 2**  
**242€**  
ANIMATION 2H

**FORMULE 3**  
**312€**  
ANIMATION 3H

**FORMULE 4**  
**373€**  
ANIMATION 4H



1h à 4h



8 à 48, + 8ans



Toute l'année, sur demande

## COMBINAISON ACCROBRANCHE ET TIR A L'ARC

*Un mariage parfait entre agilité et précision, aussi délicieux qu'un duo chocolaté et fruité.*

**sur demande**



1/2 journée  
OU journée



8 à 48, + 8ans



Toute l'année, sur demande

## FORMULE REPAS CHAMPETRE

*Dégustez un repas gourmand à l'ombre des arbres centenaires, avec des produits locaux, un véritable bouquet final.*

**sur demande**

## LASER GAME

Plongez dans un labyrinthe immersif où vitesse et précision sont essentielles. Cachez-vous, visez juste et déjouez vos adversaires dans une ambiance électrique

20€  
/pers\*



1h30 à 2h



6 à 50, +5 ans



Toute l'année, sur demande



## PAINTBALL

Une bataille haute en couleur où ruse et réactivité font la différence. Cachez-vous, élaborez votre plan et marquez vos adversaires pour savourer la victoire. Chaque formule paintball donne droit à un lanceur calibre 0.50, un plastron, les billes, un protège cou, un jersey, un masque, un animateur diplômé et passionné.

20€  
/pers\*



1h30 à 2h



6 à 50, +8 ans



Toute l'année, sur demande

## ARCHERY TAG

L'Archery Tag, un jeu mélangeant le tir à l'arc et le ballon-prisonnier : un véritable affrontement d'archers revisité, où chaque flèche en mousse teste votre adresse et votre rapidité. Deux équipes s'affrontent ayant pour objectif de toucher des cibles dans le camp adverse, sans se faire éliminer ! Visez la victoire en alliant stratégie et réflexes affûtés.

20€  
/pers\*



1h30 à 2h



6 à 50, +8 ans



Toute l'année, sur demande

## ZONE AVENTURE

Grimpez, sautez, franchissez des obstacles et dépassez-vous sur un parcours semé d'embûches. Adaptable à tous les niveaux, du ludique à la survie, vous apprendrez les techniques nécessaires à la découverte d'un monde tel un Robinson Crusoé, ou une aventure Koh-Lanta. Venez découvrir un concept unique, redéfinir votre vision de la cohésion, de l'esprit de groupe et du partage. Un défi physique où chaque étape est un nouveau palier à franchir.

20€  
/pers\*



1h30 à 2h



6 à 50, +7 ans



Toute l'année, sur demande

\*à partir de

## Aventure sur rails et sous tunnels

### VELORAIL

Embarquez pour un voyage au cœur du Lauragais, sur une ancienne voie ferrée transformée en vélorail. Parcourez 7 km d'aventure, en passant sous un tunnel de 35 mètres sous la rigole du Canal du Midi, une immersion surprenante dans l'histoire et la nature. Chaque coup de pédale est une bouchée de liberté, une échappée belle entre ciel et terre, où chaque instant est aussi savoureux qu'un dessert bien maîtrisé.

9.50€  
/pers  
ADULTES

8.50€  
/pers\*  
ENFANTS\*



1h15



10 à 50, +3 ans



Toute l'année, sur demande

\*de 6 à 17ans

## Sur l'eau tout en saveurs

### KAYAK

Louez un kayak monoplace ou duo-trio et partez à la découverte des eaux paisibles du Canal. Que vous choisissiez une heure ou deux de navigation, chaque instant est un délice d'évasion. Et pour prolonger l'expérience, un tarif préférentiel vous attend pour un déjeuner à la Guinguette du Canal, une pause gourmande au cœur de cette aventure rafraîchissante.

TARIF PLEIN  
11.50€  
/pers  
LOCATION 1H

TARIF PLEIN  
17€  
/pers\*  
LOCATION 2H



1h à 2h



5 à 20



Mai à septembre,  
lun-dim,  
sur demande



\*à partir de

TARIF PREE  
9.50€  
/pers  
LOCATION 1H

TARIF PREE  
15€  
/pers\*  
LOCATION 2H





## A pleine voile vers la gourmandise

Cap sur le lac de la Ganguise, un écrin d'eau bordé de collines sauvages, où le vent et les flots offrent une expérience aussi vivifiante qu'ensoleillée, et laissez-vous porter par une escapade nautique aux saveurs variées. Que vous optiez pour la vitesse du catamaran ou la douceur du paddle et canoé, chaque session est encadrée par des moniteurs diplômés et passionnés.

### CATAMARAN

Une traversée vivifiante où le vent et l'eau s'accordent comme une recette équilibrée, mêlant puissance et légèreté.

### PADDLE OU CANOE

Une balade onctueuse à savourer lentement, où chaque coup de pagaie rappelle le geste précis d'un chef affinant sa création.

EN SEMAINE  
23€  
| pers  
SCOLAIRES

45€  
| pers  
ADULTES



2h  30 à 50, +5 ans



Mars à mi-novembre,  
toute la semaine



EN SEMAINE  
18€  
| pers  
SCOLAIRES

23€  
| pers  
ADULTES



2h  30 à 50, +5 ans



Mars à mi-novembre,  
toute la semaine



# CARTE DES VINS

## POUR EMERVEILLER VOS PAPILLES

*Une invitation au voyage à travers le Cabardès*

Découvrez l'expérience oenotouristique de ce domaine, où tradition et passion se rencontrent. Votre visite commence par une promenade à travers les vignes, ancrées dans un terroir argilo-calcaire typique de l'appellation Cabardès. Puis, plongez dans les coulisses de la cave pour percer les secrets d'élaboration des cuvées du domaine.

### VISITE ET DEGUSTATION COMMENTEE

*Un moment privilégié pour savourer les vins du domaine et en comprendre l'équilibre unique entre cépages méditerranéens et océaniques.*

10€  
/pers  
INDIVIDUEL

8€  
/pers  
15 PERS. MIN.



1h

### VISITE AVEC ACCORDS METS ET VINS

*Une expérience gourmande où les vins se marient à une sélection de charcuteries et fromages, sublimant chaque note aromatique.*

17.50€  
/pers  
INDIVIDUEL

13€  
/pers  
15 PERS. MIN.



1h à 1h30



2 à 10 (oct. à mars),  
10 à 100 (avr. à sept.),  
+18 ans



Toute l'année, lun.-dim.





# BALADES DIGESTIVES



## . AUTOUR DE BOUTES, MEZERVILLE

*Distance : 10 km | Durée : 2h50 | Dénivelé : 230m | Facile*

## . LA BOUCLE DES CUESTAS, LES CASSES

*Distance : 20 km | Durée : 5h | Dénivelé : 100m | Difficile*

## . CRETES DE COUPADELS - SAINT-MICHEL-DE-LANES

*Distance : 13,2 km | Durée : 3h30 | Dénivelé : 145m | Moyen*

## . BOUCLE SAINT-PAPOUL ET SAINT-MARTIN-LALANDE - SAINT-PAPOUL

*Distance : 10 km | Durée : 2h30 | Dénivelé : 113m | Facile*

## . SENTIER NATURE DE SAINT-PAULET

*Distance : 4 km | Durée : 1h30 | Dénivelé : 75m | Facile*

## . TOUR DE LA RETENUE DE MALFRETTE A LA POMAREDE

*Distance : 3 km | Durée : 45min | Dénivelé : 186m | Moyen*

## . CIRCUIT DU CAMPANILE, LA LOUVIERE-LAURAGAIS

*Distance : 12,3 km | Durée : 3h30 | Dénivelé : 186m | Moyen*

## . BALADE AU SEUIL DE NAUROUZE, MONTFERRAND

*Distance : 2,5 km | Durée : 1h | Dénivelé : 18m | Très facile*

## . CHEMIN DES CRETES, VILLENEUVE-LA-COMPTAL

*Distance : 4,5 km | Durée : 1h10 | Dénivelé : 117m | Facile*

## . CHEMIN DES CRETES - VARIANTE, VILLENEUVE-LA-COMPTAL

*Distance : 4,5 km | Durée : 1h10 | Dénivelé : 134m | Facile*

## . LA GRANDE BOUCLE, VILLENEUVE-LA-COMPTAL

*Distance : 7,8 km | Durée : 2h | Dénivelé : 181m | Facile*

## . LE CLOT DU TAUREAU, VILLENEUVE-LA-COMPTAL

*Distance : 5,2 km | Durée : 1h25 | Dénivelé : 103m | Facile*

## . CIRCUIT MALESPINE, PAYRA-SUR-LHERS

*Distance : 11,2 km | Durée : 3h | Dénivelé : 130m | Facile*

## . BOUCLE DU CALVAIRE, VILLENEUVE-LA-COMPTAL

*Distance : 6,8 km | Durée : 2h | Dénivelé : 100m | Facile*

## . BOUCLE DES MOULINS DE LAFFON, MAS-SAINTE-PUELLES

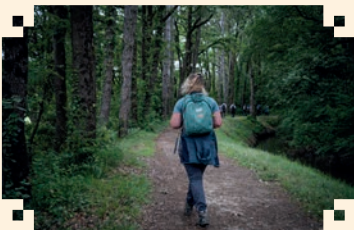
*Distance : 5 km | Durée : 1h30 | Dénivelé : 134m | Facile*

## . BOUCLE DE BOUTARIC, MAS-SAINTE-PUELLES

*Distance : 7 km | Durée : 2h | Dénivelé : 159m | Facile*

## . PECH DES CARMES, MAS-SAINTE-PUELLES

*Distance : 5 km | Durée : 1h20 | Dénivelé : 87m | Facile*



Plus d'infos





# LES MIGNARDISES LES PETITS +



## *Option sur mesure*

*Composez votre propre menu en combinant activités, visites, et découvertes selon vos envies.*



## *Services d'accompagnement*

*Parking pour autocaristes, horaires flexibles et accueil chaleureux assuré pour tous les groupes.*



## *Profitez d'autres pépites aux alentours*

*Ajoutez à votre venue d'autres découvertes phares ! Nous sommes partenaires d'autres offices de tourisme voisins et pouvons ainsi vous proposer la découverte de Revel, Carcassonne, Toulouse ou encore Narbonne lors de votre venue à Castelnaudary. Demandez-nous.*



## *Profitez d'un de nos événements culinaires*

*Venez découvrir Castelnaudary et le Lauragais Audois à l'occasion d'un de nos événements autour de la gastronomie. Deux temps forts sont à privilégier, le marché aux Truffes (fin février) et la foire au gras (début décembre). Nous vous proposons des formules tout compris, dans une ambiance conviviale et des valeurs de notre terroir.*

# LES SUGGESTIONS DE LA CHEFFE





# MENU



## RENCONTRES ET DELICES

---

### Matinée :

*immersion chez nos producteurs et dégustation*

*Commencez votre journée en visitant un élevage familial, où les canards sont élevés en plein air et nourris avec les céréales cultivées sur place. Une immersion où le goût du terroir prend tout son sens*



### Déjeuner :

*saveurs d'exception dans une fabrique de cassoulet*

*Poursuivez avec la visite d'une conserverie, où vous découvrirez les étapes de fabrication de cette spécialité incontournable, puis prenez place pour un déjeuner en dégustant le plat emblématique de la ville de Castelnaudary : le Cassoulet.*



### Après-midi :

*au coeur des oliviers*

*Visite d'une oliverai et dégustation d'huile d'olive, de la cueillette à l'extraction, découvrez l'or vert du Lauragais et ses subtilités gustatives.*

Le mot du chef : «Un menu généreux, inspiré par les saveurs authentiques du Lauragais»

## 47 EUROS

PREVOIR LA JOURNEE . DE 20 A 50 PARTICIPANTS  
TOUTE L'ANNEE. DU LUNDI AU SAMEDI NON ACCESSIBLE AUX PMR



# MENU



## TERRE ET TRADITIONS

---

*Matinée :*  
*au fil des eaux de Naurouze*

*Immersion au seuil de Naurouze, point de partage des eaux du Canal du Midi, où histoire et ingénierie s'entrelacent dans un cadre bucolique.*



*Déjeuner :*  
*à table, en terre de rugby*

*Escale au Twickenham, où l'esprit du rugby se déguste autant dans l'assiette que dans l'atmosphère chaleureuse du lieu.*



*Après-midi :*  
*Les secrets de la terre cuite*

*Plongez dans l'artisanat avec la visite d'une poterie, où la terre prend vie sous les mains expertes des potiers.*

*Le mot du chef :* «Un menu au cœur du savoir-faire et du patrimoine, entre histoire et artisanat d'exception»

## 52 EUROS

PREVOIR LA JOURNEE . DE 10 A 50 PARTICIPANTS  
TOUTE L'ANNEE. DU LUNDI AU VENDREDI . NON ACCESSIBLE AUX PMR



MENU



EAU ET NATURE

---

Matinée :

*plongée au cœur du génie hydraulique*

*Visitez le barrage de Saint-Ferréol et plongez dans l'histoire de cet ouvrage monumental, conçu pour alimenter le Canal du Midi.*

•  
Déjeuner :

*escale savoureuse dans une maison éclusière*

*Une parenthèse gourmande en bord d'eau, pour savourer pleinement l'instant.*

•  
Après-midi :

*à la découverte de Naurouze*

*Explorez là où les eaux se séparent pour nourrir le canal, un lieu chargé d'ingéniosité et d'histoire.*

•  
Final en douceur :

*Balade gourmande sur l'eau*

*Glissez sur les eaux tranquilles du canal du Midi et laissez-vous porter par la douceur du paysage, entre écluses, ponts et platanes centenaires, pour une escapade hors du temps.*

Le mot du chef : «Un menu tout en fraîcheur, entre patrimoine hydraulique et plaisirs fluviaux»

57 EUROS

PREVOIR LA JOURNEE . DE 10 A 40 PARTICIPANTS  
TOUTE L'ANNEE. DU MARDI AU DIMANCHE . NON ACCESSIBLE AUX PMR





# MENU



## AVENTURES ET DOUCEURS

---

### Matinée :

*escapade nautique*



*Laissez-vous porter par la brise sur le lac de la Ganguise lors d'une séance de catamaran, alliant sensations et calme.*



### Déjeuner :

*rendez-vous chez le Champion du Monde 2024 de Cassoulet*

*Profitez d'un repas savoureux au restaurant Chez Marty, où les mets locaux se mêlent à une atmosphère chaleureuse et conviviale.*



### Après-midi :

*prise de hauteur*

*Grimpez, sautez et évoluez d'arbre en arbre avec Caroline et Stéphane afin de tester votre agilité sur des parcours au cœur de la nature.*

Le mot du chef : «Un menu équilibré, entre sensations fortes et sérénité au fil de l'eau»

## A PARTIR DE 83 EUROS

PREVOIR LA JOURNÉE . DE 30 A 40 PARTICIPANTS  
TOUTE L'ANNÉE . DU LUNDI AU DIMANCHE . NON ACCESSIBLE AUX PMR

# LE GITE ET LOGIS

---

*Nos hôtels et hébergements sont là  
pour vous accueillir plusieurs jours*

*Profitez de votre venue à Castelnaudary et dans le Lauragais Audois pour séjourner  
plusieurs jours et découvrir toutes les saveurs que ce territoire a à vous offrir.*

*Nos différents hôtels sauront vous accueillir dans le meilleur confort, de 2 à 4 étoiles,  
selon vos envies et votre budget.*

*Demandez-nous une proposition afin de prolonger votre séjour.*

# MOT DE LA CHEFFE JEANNE

---



*Dans le Lauragais Audois, chaque séjour est une  
recette unique.*

*Ensemble, concoctons une expérience inoubliable pour  
vos groupes, où la convivialité, le goût et l'évasion sont  
les ingrédients principaux.*

*Alors, à vos fourchettes... ou plutôt, à vos valises !*



Jeanne CROS

groupes@castelnaudary-tourisme.com

04 68 23 62 14

castelnaudary-tourisme.com

A TRES BIENTOT  
POUR MIJOTER ENSEMBLE  
DE BEAUX PROJETS SAVOUREUX !

---

