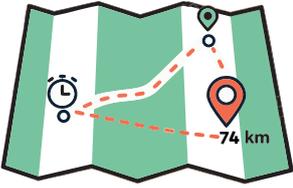


Au départ de SAINT-PAPOUL

OT Castelnaudary Tourisme - Aux Sources du canal du Midi



74 km
1 h 41 de route

DÉPART DE SAINT-PAPOUL (N°7)

Durée de visite 1 heure 30 minutes

Au sud du Massif, se loge le petit village médiéval de Saint-Papoul avec son **Abbaye-Cathédrale** qui compte parmi l'**un des joyaux cathares audois**. Si vous aimez les vieilles pierres et que vous visitez la région de Castelnaudary, cette abbaye vieille de plus d'un millénaire mérite qu'on s'y arrête ! Superbement restaurée, l'abbaye dispose d'une exposition permanente sur les **œuvres du Maître de Cabestany**, aménagée dans l'ancien réfectoire. Le cloître et la chapelle (dans laquelle le marbre rouge de Caunes Minervois est présent) sont superbes. Sans oublier son jardin inspiré de la tradition monastique bénédictine.



➔ **A 12.5 km de Saint-Papoul**

LA POMARÈDE (N°6)

Durée de visite 2 heures (si randonnée)

Ancien village fortifié, le village de la Pomarède abrite son château féodal du XIV^e siècle perché sur une colline. Sa tour est depuis peu accessible à sa cime avec un **panorama à 360°** bénéficiant d'une vue exceptionnelle sur les Pyrénées, la Montagne Noire et la rigole de la Plaine. C'est aussi le point de départ d'un **sentier de découverte** menant au lac, l'occasion d'y découvrir la biodiversité très riche des lieux, expliquée par des panneaux illustrés.



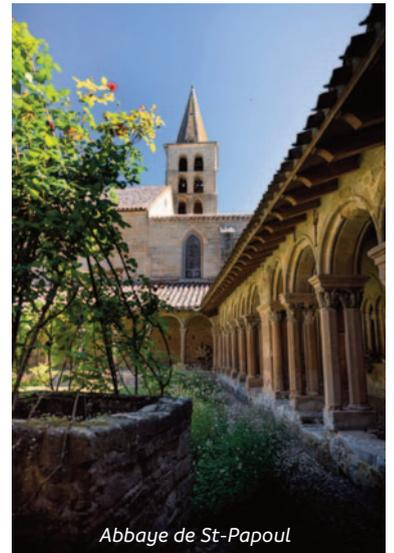
➔ **A 10.5 km de La Pomarède**

REVEL (N°1)

*Durée de visite d'1 heure pour la ville
+ Musée du Bois et de la Marqueterie*

Fondée en 1342, la bastide de **Revel** s'organise autour de sa place centrale, avec son **Beffroi**, sa halle médiévale soutenue par 79 piliers de chêne, et ses façades colorées ou à colombage. Chaque samedi, elle accueille l'un des plus beaux marchés de France.

Réputée pour sa marqueterie et son ébénisterie, Revel, labellisée Ville et Métiers d'Art, abrite le **Musée du bois et de la marqueterie**, ainsi que des artisans créant des meubles uniques alliant tradition et modernité.



Abbaye de St-Papoul



La Pomarède

➔ A 4 km de Revel

LAC DE SAINT-FERRÉOL (N°4)

Durée de visite 1 heure 30 minutes

À cheval entre le Tarn, l'Aude et la Haute-Garonne, le **lac de Saint-Ferréol**, construit par Pierre-Paul Riquet en 1672, fut la plus grande retenue d'eau d'Europe. Classé à l'UNESCO, il abrite **l'Espace découverte du canal du Midi** et la galerie des robinets, témoins historiques du plus ancien barrage encore actif en France. Le lac offre aussi baignades, sports nautiques et VTT, faisant de Saint-Ferréol un espace nature et loisirs incontournable.



➔ A 9 km du Lac de St Ferréol

LABÉCÈDE-LAURAGAIS (N°43)

Durée de visite 30 minutes

Parmi les immanquables, Labécède-Lauragais figure dans la liste des villages qui ne sont pas dénués de charme. Sa **porte fortifiée**, classée Monument Historique, son **château** et de beaux **points de vue** sur les deux principaux massifs font partie des points à voir dans le village.



➔ A 8.5 km de Labécède-Lauragais

VERDUN-EN-LAURAGAIS (N°44)

Durée de visite 1 heure

(balade audioguidée)

Petit **village typique du Lauragais** tout en longueur, on aime se balader dans les ruelles, notamment la rue de l'Arcade, qui permet de passer devant le clocher. Adossé au sud de la Montagne Noire, ce **haut lieu cathare** est installé sur un petit promontoire offrant de beaux panoramas.



➔ A 17 km de Verdun Lauragais

SAINT-MARTIN-LE-VIEIL ET SON JARDIN (N°9)

Durée de visite 30 minutes

Ce village, **construit contre une paroi rocheuse**, est dominé par ses deux tours médiévales et le clocher de son église. Dans ce petit bourg de 238 âmes, on remonte le cours de l'histoire en gravissant les marches et en découvrant les **Cruzels**, ces cavités atypiques de ce village troglodytique. Suivez l'oiseau jusqu'au **jardin d'inspiration médiévale**, en forme de rosace au sommet du village.



➔ A 12.5 km de Saint-Martin-le-Vieil

RETOUR À SAINT-PAPOUL (N°7)

